

MENÚ DO MES DE OUTUBRO 2017 CEIP de Arzúa

<i>Día</i> Día Day Jour	<i>Primeiros</i> Primeros Starters premiers	<i>Segundos</i> Segundos Main Courses Secondes	<i>Sobremesa</i> Postre Dessert Dessert
2 luns Lunes Monday	Lentellas Lentejas Lentil soup	Bola de bacon Bolla de bacon Bacon muffin	Froita Fruta Fruit
3 martes Martes Tuesday	Croquetas c/ ensalada Croquetas c/ ensalada Croquettes with salad	Zorza con cachelos Picadillo con patatas Minced pork with potatoes	logurt Yogurt Yogurt
4 mércores Miércoles Wednesday	Sopa Sopa Soup	Tortilla con ensalada Tortilla con ensalada Omelette with salad	Froita Fruta Fruit
5 xoves Jueves Thursday	Fabada Fabada Bean stew	Peixe con leituga Pescado con lechuga Fish&lettuce	Flan Flan Flan
6 venres Viernes Friday	Sardiñas con tomate Sardinas con tomate Sardines with tomatoes	Espaguetti carbonara Espaguetti carbonara Spaguetti carbonara	Froita Fruta Fruit
9 luns Lunes Monday	Potaxe de garabanzos Potaje de garbanzos Cheakpeas soup	Lombo con pataca cocida Lomo con patata cocida Pork with boild potatoe	Froita Fruta Fruit
10 martes Martes Tuesday	Xudías con ovo Judías con huevos Green beans with eggs	Fideos con carne Fideos con carne Noodles with beef	Xelatina Gelatina Jelly
11 mércores Miércoles Wednesday	Sopa Sopa Soup	Zanco de polo c/ patacas Zanco de pollo c/ patatas Chicken stilt &potatoes	Froita Fruta Fruit
12 xoves Jueves Thursday		FESTIVO	
13 venres Viernes Friday	Crema de verdura Crema de verdura Vegetables cream soup	"San Xacobos" con ensalada "San Jacobos" con ensalada Cheese-fillet escalopes with salad	Queixo&marmelo Queso&membrillo Cheese &quince
16 luns Lunes Monday	Crema de verdura Crema de verdura Vegetables cream soup	Paella Paella Paella	Froita Fruta Fruit
17 martes Martes Tuesday	Ensalada rusa Ensaladilla rusa Rusian salad	Lombo con tomate Lomo con toomate Pork with tomatoe	logurt de limón Yogurt de limón Lemon yogurt
18 mércores Miércoles Wednesday	Sopa Sopa Soup	Albóndigas c/ arroz Albóndigas c/ arroz Meatloaf with rice	Froita Fruta Fruit
19 xoves Jueves Thursday	Caldo Caldo Caldo	Peixe con leituga Pescado con lechuga Fish&lettuce	Petite suisse Petite suisse Petite suisse
20 venres Viernes	Potaxe de bacallao Potaje de bacalado	Pizza Pizza	Froita Fruta

Friday	Vegetable soup with cod	Pizza	Fruit
23 luns	Fabada	Chuletas de pavo con ensalada	Froita
Lunes	Fabada	Chuletas de pavo con ensalada	Fruta
Monday	Bean stew	Turkey steaks with salad	Fruit
24 martes	Entremeses	Fideuá	Flan
Martes	Entremeses	Fideuá	Flan
Tuesday	Side dish	Fideua	Flan
25 mércores	Sopa	Filete de polo c/ patacas	Froita
Miércoles	Sopa	Filete de pollo c/ patatas	Fruta
Wednesday	Soup	Chicken fillet w/ potatoes	Fruit
26 xoves	Empanada	Coliflor con ovo	logurt de chocolate
Jueves	Empanada	Coliflor con huevo	Yogurt de chocolate
Thursday	Empanada	Coliflower with egg	Chocolate yogurt
27 venres	Ensalada mixta	Espaguetti boloñesa	Froita
Viernes	Ensalada mixta	Espaguetti boloñesa	Fruta
Friday	Salad	Spaghetti bolognese	Fruit
28 luns	Lentellas	Zorza con cachelos	Froita
Lunes	Lentejas	Picadillo con patatas	Fruta
Monday	Lentil soup	Minced pork with potatoes	Fruit
29 martes	Fabada	Calamares con tomate	logurt
Martes	Fabada	Calamares con tomate	Yogurt
Tuesday	Bean stew	Fried squids/tomato	Yogurt

Aviso: Os menús poden ser cambiados por outros por necesidades varias.

A Directora

A Encargada de

Comedor

Rosa M^e Cajade

M^e Teresa Díaz