

LIBRO DE
RECEITAS



Recetas pola
Paz



@burbullasdept



Índice

01

Entrantes

02

Prato principal

03

Sobremesa

04

Bebidas

05

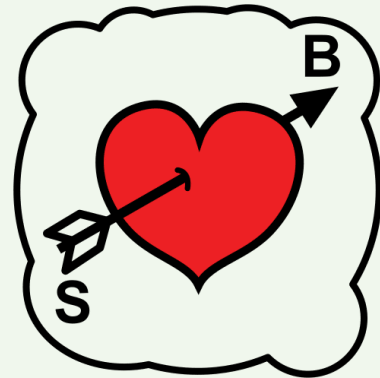
Ingredientes



@burbullasdept



Entrantes



@burbullasdept



Receita 01

Ingredientes

200 g

1 cunca

2 cuncas

400 g



4 pessoas



60 min



Fácil



Vegano

Nome do noso entrante:

Primeiro

Terceiro

Segundo

Finalmente

@burbullasdept





Receita 02

Ingredientes

200 g

1 tsp

2 tsp

400 g

Ingredientes

200 g

1 tsp

2 tsp

400 g



60 min



4 pessoas



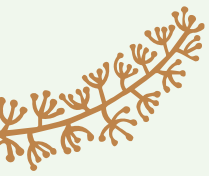
Fácil

Primeiro

Terceiro

Segundo

Cuarto



Receita 03



30 min



8 pessoas



Medio

Ingredients

200 g

1 cunca

2 cuncas

400 g

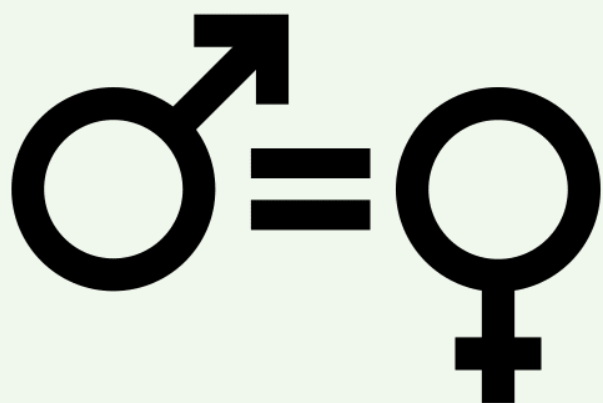
300 g

3 cuncas



Primeiro

Despois



Primeiros

pratos

@burbullasdept



Receita 01



4 pessoas



Medio



60 min



Forno

Ingredients

200 g

1 cunca

2 cuncas

400 g

1 cunca

1 cunca

900 g

400 g

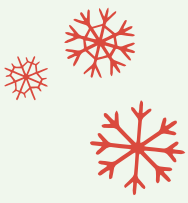
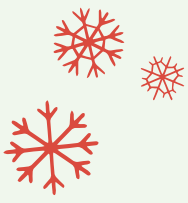
30 g

1 cunca

Primeiro

Depois





Receita 02

Ingredientes

200 g

1 cunca

2 cunca

400 g

Ingredientes

200 g

1 cunca

2 cunca

400 g

Primeiro



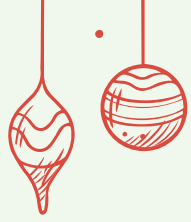
4 persoas

Despois



20 min





Receita 03

Primeiro

Depois



Ingredientes

200 g

1 cunca

2 cunca

400 g

Ingredientes

200 g

1 cunca

2 cunca

400 g



60 min

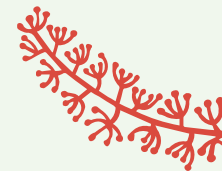
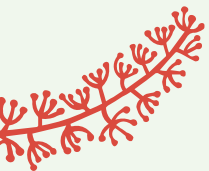


4 pessoas



Fácil

@burbullasdept



Receita 04

Primeiro

Segundo

Ingredientes

200 g

1 cunca

2 cuncas

400 g

Ingredientes

200 g

1 cunca

2 cunca

400 g

Terceiro

Por último



60 min



4 pessoas



Fácil



03

Sobremesa



Receita 01



30 min



Batedeira



Medio

Ingredientes

200 g

1 cunca

2 cuncas

400 g

Mesturamos

Pasos



Por último





Receita 02

Primeiro



4 pessoas

Depois



20 min

Por último



20 min

Ingredientes

200 g

400g

1 cunca

1 cunca



@burbullasdept



Receita 03

Ingredientes

200 g

1 cunca

2 cuncas

400 g

600 ml

Primeiro

Depois

Por último



4 pessoas



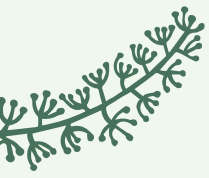
Fácil



60 min



Doce



Receita 04

Ingredientes

200 g

1 cunca

2 cuncas

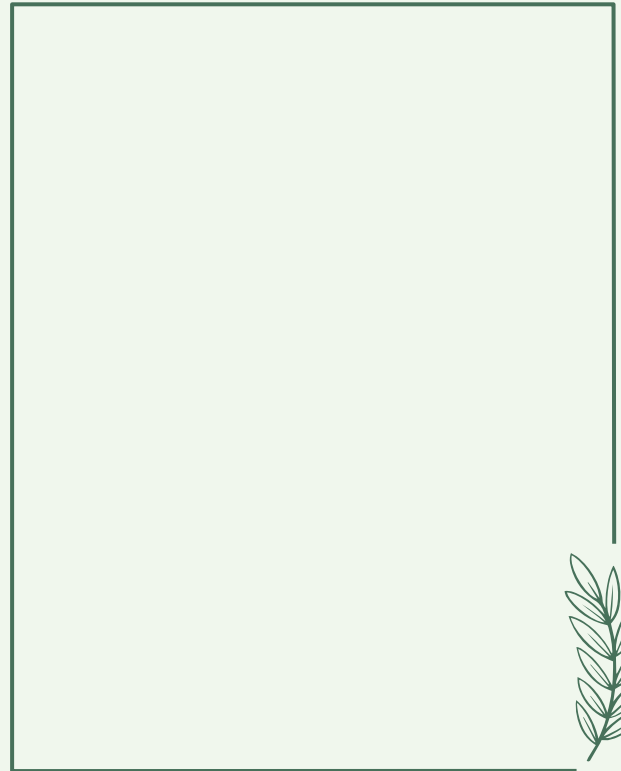
400 g

600 ml

300 ml

3 cunca

500 g



30 min



4 pessoas



Difícil

Como facela?

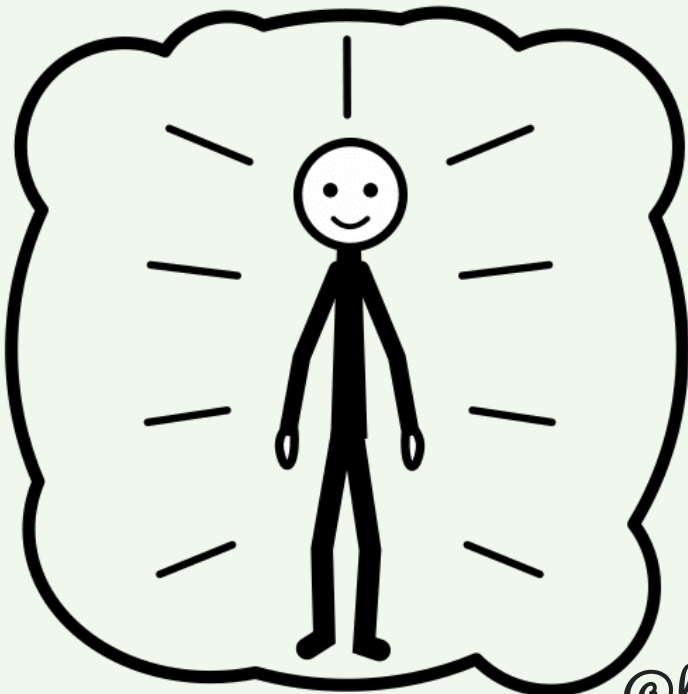
@burbullasdept



04



Bebidas



@burbullasdept



Receita 01



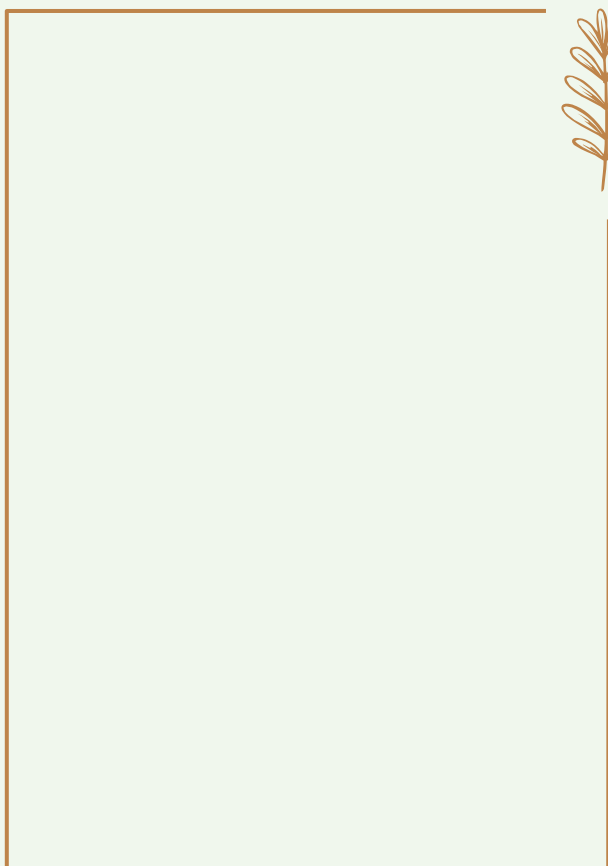
10 min



Batidora



Fácil



Ingredientes

200 g

1 cunca

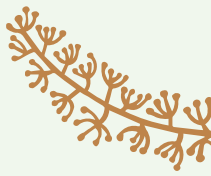
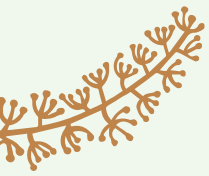
2 cunca

400 g

Primeiro

Despois

Por último



Recipe 02



4 pessoas



Medio

Ingredients

200 g



30 min



Fermento

1 cunca

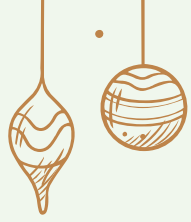
2 cuncas

400 g



Primeiro

Despois



Receitas 03



Ingredients

200 g

400g

1 cunca

1 cunca

600 ml

100 ml

1 cunca

200 g

Primeiro

Despois



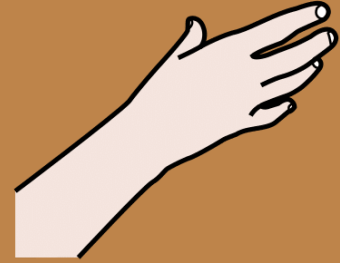
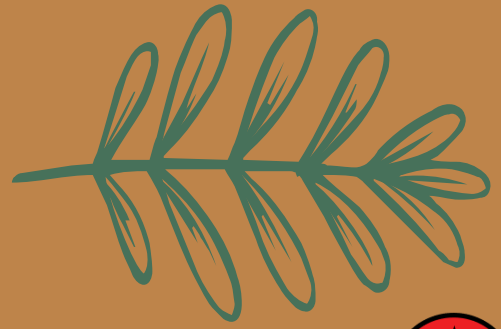
10 min



Para nenos



Fácil



05



Lista da compra

@burbullasdept



Lista da compra



PAZ

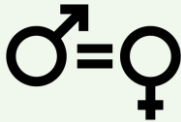


ESTUDO



AMOR

COMPRESION



IGUALDADE



BONDADE



AMIZADE

SORRISOS



LEDICIA



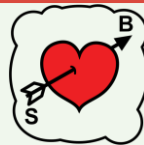
ESPERANZA



SONOS

IRMANDADE

COMPAIXÓN



AGARIMO



COMPAÑERISMO

FELICIDADE



TENRURA



AXUDA



AMABILIDADE

RESPECTO



APOIO



SOLIDARIEDADE



Grazas

“Debes ser o cambio que
desexas ver no mundo”



@burbullasdept