

# MENÚ DO MES DE SETEMBRO DE 2017

CEIP de Arzúa

<i>Día</i> <i>Día</i> <i>Day</i> <i>Jour</i>	<i>Primeiros</i> <i>Primeros</i> <i>Starters</i> <i>premiers</i>	<i>Segundos</i> <i>Segundos</i> <i>Main Courses</i> <i>Secondes</i>	<i>Sobremesa</i> <i>Postre</i> <i>Dessert</i> <i>Dessert</i>
<b>11 luns</b> <b>Lunes</b> <b>Monday</b>	Lentellas Lentejas Lentil soup	Fideos con atún Fideos con atún Noodles with tuna fish	Froita Fruta Fruit
<b>12 martes</b> <b>Martes</b> <b>Tuesday</b>	Ensalada de pasta Ensalada de pasta Pasta salad	Xudías con xamón Judías con jamón Green beans- ham	logurt Yogurt Yogurt
<b>13 mércores</b> <b>Miércoles</b> <b>Wednesday</b>	Sopa Sopa Soup	Chuletas de pavo con arroz Chuletas de pavo con arroz Turkey steaks with rice	Froita Fruta Fruit
<b>14 xoves</b> <b>Jueves</b> <b>Thursday</b>	Ovos recheos Huevos rellenos Filled eggs	Peixe con leituga Pescado con lechuga Fish&lettuce	Crema Natillas Custard
<b>15 venres</b> <b>Viernes</b> <b>Friday</b>	Sardiñas con tomate Sardinas con tomate Sardines with tomatoe	Macarróns con carne Macarrones con carne Macaroni with beef	Froita Fruta Fruit
<b>18 luns</b> <b>Lunes</b> <b>Monday</b>	Sopa de verdura Sopa de verdura Vegetables soup	Zorza con cachelos Picadillo con patatas Minced pork with potatoes	Froita Fruta Fruit
<b>19 martes</b> <b>Martes</b> <b>Tuesday</b>	Empanada Empanada Empanada	Coliflor con ovo Coliflor con huevo Coliflower with egg	logurt Yogurt Yogurt
<b>20 mércores</b> <b>Miércoles</b> <b>Wednesday</b>	Sopa Sopa Soup	Coello guisado con arroz Conejo guisado con arroz Stewed rabbit with rice	Froita Fruta Fruit
<b>21 xoves</b> <b>Jueves</b> <b>Thursday</b>	Fabada Fabada Bean stew	Croquetas c/ ensalada Croquetas c/ ensalada Croquettes with salad	Petit suisse Petit suisse Petit suisse
<b>22 venres</b> <b>Viernes</b> <b>Friday</b>	Potaxe de garabanzos Potaje de garbanzos Cheakpeas soup	Peixe ao forno Pescado asado Grilled fish	Froita Fruta Fruit
<b>25 luns</b> <b>Lunes</b> <b>Monday</b>	Lentellas Lentejas Lentil soup	Arroz con choupa Arroz con chipirones Rice with squid	Froita Fruta Fruit
<b>26 martes</b> <b>Martes</b> <b>Tuesday</b>	Ensalada rusa Ensaladilla rusa Rusian salad	Calamares /tomate Calamares /tomate Fried squids/salad	logurt Yogurt Yogurt
<b>27 mércores</b> <b>Miércoles</b> <b>Wednesday</b>	Sopa de fideos Sopa de fideos Noodle soup	Filete de pavo c/ patacas Filete de pavo c/ patatas Turkey fillet w/ potatoes	Froita Fruta Fruit
<b>28 xoves</b>	Sopa de fideos	Peixe con ensalada	logurt

<b>Jueves</b> <b>Thursday</b>	Sopa de fideos Noodle soup	Pescado con ensalada Fish&salad	Yogurt Yoghurt
<b>29 venres</b> <b>Viernes</b> <b>Friday</b>	Entrantes Enremeses Side dish	Fideuá Fideua Noodles	Queixo de Arzúa con marmelo Queso de Arzúa con membrillo Arzúa cheese&quince

Aviso: Os menús poden ser cambiados por outros por necesidades varias.

A Directora  
Rosa M<sup>a</sup> Cajade

A Encargada de Comedor  
M<sup>a</sup> Teresa Díaz





#### ***NORMAS DE COMEDOR A TRABALLAR (Educación para a saúde e a convivencia)***

- *Pedir por favor e dar as grazas ao pedir algo.*
- *Servirse a cantidade de comida que se vai comer, sempre comendo unha ración mínima de cada prato.*
- *Lograr un ambiente de diálogo distendido sen ruído nen berros.*