

MENÚ DO MES DE MARZO DE 2018 CEIP de Arzúa

<i>Día</i> Día Day Jour	<i>Primeiros</i> Primeros Starters premiers	<i>Segundos</i> Segundos Main Courses Secondes	<i>Sobremesa</i> Postre Dessert Dessert
1 xoves Jueves Thursday	Fabada Fabada Bean stew	Pescado con ensalada Pescado con ensalada Fish with salad	logurt Yogurt Yoghurt
2 venres Viernes Friday	Sardiñas con tomate Sardinas con tomate Sardines with tomatoes	Coliflor con ovo Coliflor con huevo Coliflower with boiled egg	Froita Fruta Fruit
5 luns Lunes Monday	Caldo Caldo Caldo	Paella paella Paella	Froita Fruta Fruit
6 martes Martes Tuesday	Crema de cabaza Crema de calabaza Courgette cream soup	Calamares con ensalada Calamares con ensalada Fried squids & salad	logurt Yogurt Yoghurt
7 mércores Miércoles Wednesday	Sopa Sopa Soup	Costela c/ patacas Costela c/ patatas Pork ribs & potatoes	Froita Fruta Fruit
8 xoves Jueves Thursday	Croquetas con tomate Croquetas con tomate Croquettes & tomato	Guiso de carne Guiso de carne Pork stew	Flan Flan Flan
9 venres Viernes Friday	Potaxe de garabanzos Potaje de garbanzos Cheakpeas soup	Pescado cocido con patacas Pescado cocido con patacas Boiled fish with potatoes	Froita Fruta Fruit
12 luns Lunes Monday	Lentellas Lentejas Lentil soup	Xudías con xamón Judías con jamón Green beans & ham	Froita Fruta Fruit
13 martes Martes Tuesday	Pizza Pizza Pizza	Macarróns con carne Macarrones con carne Pasta with meat	logurt Yogurt Yoghurt
14 mércores Miércoles Wednesday	Sopa Sopa Soup	Raxo con pataca Lomo con patata Pork with potatoe	Froita Fruta Fruit
15 xoves Jueves Thursday	Ovos recheos Huevos rellenos Deviled eggs	Espaguetti con carne Espaguetti con carne Spaguetti with mince meat	logurt Yogurt Yoghurt
16 venres Viernes Friday	Crema de cenoura Crema de zanahoria Carrot cream soup	Pescado con ensalada Pescado con ensalada Fish with salad	Froita Fruta Fruit
19 luns Lunes Monday	Sopa Sopa Soup	Zorza con cachelos Picadillo con patatas Minced pork with potatoes	Froita Fruta Fruit
20 martes Martes Tuesday	Lentellas Lentejas Lentil soup	"San Xacobos" con ensalada "San Jacobos" con ensalada Cheese-fillet escalopes with salad	logurt Yogurt Yoghurt
21 mércores Miércoles Wednesday	Ensalada de pasta Ensalada de pasta Pasta salad	Zanco de polo c/ patacas Zanco de pollo c/ patatas Chicken stilt & potatoes	Froita Fruta Fruit

22 xoves Jueves Thursday	Sardiñas con tomate Sardinas con tomate Sardine & tomato	Chuletas de pavo con arroz Chuletas de pavo con arroz Turkey steaks with rice	logurt Yogurt Yoghurt
23 venres Viernes Friday	Crema de cabaza Crema de calabaza Courgette cream soup	Fideuá con chirlas Fideuá con chirlas Fideua with cockle	Froita Fruta Fruit
	VACACIONS		

Aviso: Os menús poden ser cambiados por outros por necesidades varias.

A Directora

Rosa Mª Cajade

A Encargada de Comedor

Mª Teresa Díaz