

COMEDOR ESCOLAR CEIP DE ARZÚA

MENÚ XANEIRO 2021

|                              |                                |                               |                                   | VENRES 8                         |
|------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
|                              |                                |                               |                                   | CREMA DE CABACIÑA                |
|                              |                                |                               |                                   | FIDEOS CON ATÚN                  |
|                              |                                |                               |                                   | FROITA                           |
| LUNS 11                      | MARTES 12                      | MÉRCORES 13                   | XOVES 14                          | VENRES 15                        |
| LENTELLAS                    | CREMA DE VERDURAS              | SOPA                          | CALDO                             | ENSALADA RUSA                    |
| SARDIÑAS CON TOMATE E OLIVAS | ALBÓNDEGAS CON ARROZ           | ESTUFADO DE PAVO CON VERDURAS | EMPANADA GALEGA                   | PEIXE Á ROMANA CON LEITUGA       |
| FROITA                       | IOGUR DE SABOR                 | FROITA                        | IOGUR NATURAL                     | FROITA                           |
| LUNS 18                      | MARTES 19                      | MÉRCORES 20                   | XOVES 21                          | VENRES 22                        |
| CREMA DE CENORIA             | FABADA                         | BRÓCOLI CON OVO               | SOPA                              | LENTELLAS                        |
| ZORZA CON CACHELOS           | VARIÑAS DE PESCADA CON LEITUGA | ARROZ CON POLO                | LOMBO AO FORNO CON PATACA FRITIDA | PEIXE Á ROMANA CON TOMATE        |
| IOGUR NATURAL                | FROITA                         | IOGUR DE SABOR                | FROITA                            | FROITA                           |
| LUNS 25                      | MARTES 26                      | MÉRCORES 27                   | XOVES 28                          | VENRES 29                        |
| CREMA DE CABAZA              | ENSALADA CÉSAR                 | LENTELLAS                     | FEIXÓNS CON OVO                   | ARROZ TRES DELICIAS              |
| ESPAGUETES BOLOGNESA         | LURAS CON ARROZ                | CHULETA DE PAVO CON TOMATE    | CARNE ASADA CON PATACA DADO       | PEIXE AO FORNO CON PATACA COCIDA |
| IOGUR DE SABOR               | FROITA                         | IOGUR NATURAL                 | FROITA                            | FROITA                           |



- O menú poderá variar segundo existencias no mercado.
- A auga será sempre embotellada.