



MENÚ MES DE NOVEMBRO - 2022

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 <b>FESTIVO</b>	2 Sopa de fideos Pataca cocida ,sardiñas e ovo cocido logur	3 Crema de cenoria Arroz con atún e tomate  Froita	4 Lentellas Zancos de polo ao forno con ensalada Froita
7 Crema de calabacín Espaguetes á boloñesa  Froita	8 Potaxe de garabanzos Pescada frita con ensalada mixta Froita	9 Caldo Tortilla con ensalada de tomate  Froita	10 Coliflor con chourizo Pizza  Froita	11 Xudías con ovo Arroz con polo  Queixo con marmelo
14 Crema de verduras Macarróns con carne  logur	15 Sopa de estrelas Filete de polo con pataca cocida Froita	16 Lentellas Guiso de arroz con calamar  Froita	17 Brócoli con chourizo San Jacobos con ensalada  Flan	18 Sopa de fideos Hamburguesa con patacas fritas  Froita
21 Crema de cabaza Fideuá  Pexego en xarope	22 Caldo Pescada en salsa con patacas panadeiras Torrixas	23 Xudías con xamón cocido Albóndigas con arroz en branco Froita	24 Fabada Calamares con ensalada  Froita	25 Crema de verduras Churrasco con patacas fritas . logur
28 Crema de calabacín Paella mariñeira  Piña en xarope	29 Empanada de atún Filete de raxo con ensalada mixta Froita	30 Potaxe de garabanzos Tortilla francesa con pavo e tomate natural Froita		

O menú pode sufrir variacións por causas que o esixan . Todos os menús van acompañados de leite ecolóxico ,servido na sobremesa .Para calquera dúbida ou observación sobre o menú , agradecemos que o comuniquen ao centro .