

Material de Ed. Física

3º, 4º, 5º e 6º de primaria

Desde a área de Ed. Física preténdese fomentar unha vida activa e saudable, conseguíndose, entre outras cousas, a través de adquisición e posta en práctica de hábitos hixiénicos (sendo ademais un dos contidos a traballar dentro desta área). Para iso precisamos a súa colaboración seguindo as seguintes recomendacións

É importante que se habitúen a asearse e mudar a roupa despois de calquera tipo de actividade física. Así, o alumnado de 3º, 4º, 5º e 6º ducharase despois das sesións de Educación Física

Por seguridade e comodidade deben utilizar, nas clases de EF, vestimenta e calzado deportivo

Material para as sesións de EF

- Toalla
- Chanclas
- Muda limpa (camiseta, calcetíns e roupa interior, como mínimo)
- Gorro de ducha ou de piscina (se o consideran oportuno, para non mollar o pelo)
- Xabón e/ou champú
- Peine ou cepillo (optativo)
- Botella de auga (se pode ser, reutilizable)



***NOTA IMPORTANTE:**
O uso de desodorantes non se recomenda en nenos/as ata a entrada na puberdade. Se a familia considera axeitado mandarlle desodorante ao seu fill@ serán en barra ou en crema. Os aerosoles non están permitidos nas clases de Educación Física (desodorantes, colonias...)

Se teñen calquera dúbida poden dirixirse á mestra de Ed. Física.

982870207



Sesións de EF:

3º EP: 2 sesións os martes
4º EP: 2 sesións os mércores
5º EP: 2 sesións os luns
6º EP: 2 sesións os xoves

Mestra: Cristina Rodríguez Novo

Curso: 2022-2023

