

Material de Ed. Física

1º e 2º de primaria

Desde a área de Ed. Física preténdese fomentar unha vida activa e saudable, conseguíndose, entre outras cousas, a través de adquisición e posta en práctica de hábitos hixiénicos (sendo ademais un dos contidos a traballar dentro desta área). Para iso precisamos a súa colaboración seguindo as seguintes recomendacións

É importante que se habitúen a asearse e mudar a roupa despois de calquera tipo de actividade física. Así, o alumnado de 1º e 2º asearase despois de cada sesión de Educación Física

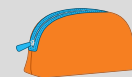
Por seguridade e comodidade deben utilizar, nas clases de EF, vestimenta e calzado deportivo

Material para as sesións de EF

- Toalla pequena
- Camiseta limpa
- Xel (optativo)
- Peine ou cepillo (optativo)
- Botella de auga (se pode ser, reutilizable)



Traerán o material nunha mochila pequena, neceser, bolsa de deporte...



Se teñen calquera dúbida poden dirixirse á mestra de Ed. Física.

982870207



Sesións de EF:

1º EP: xoves e venres

2º EP: luns e venres

Mestra: Cristina Rodríguez Novo

Curso: 2022-2023

