

MENÚ DE XUÑO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1	2	3
		Sopa Xuliana. Peituga de polo con ensalada mixta. Iogur (Lácteo)	Xudías con xamón. San Xacobo caseiro con arroz branco. (Ovo, glute) Froita.	Crema de cenoria. Pasta con atún. (Peixe) Iogur (Lácteo)
6	7	8	9	10
Ensalada rusa (Ovo) Filetes con patacas fritidas. Iogur (Lácteos)	Minestra de verduras. Fideuá de mexillóns, gambas e calamares. (Glute, peixe) Froita.	Ensalada de tomate, queixo fresco e atún. (Peixe) Pincho moruno con tallaríns e verduras salteadas. (Glute) Iogur (Lácteos)	Brócoli ao vapor. Dourada ao forno con pataca cocida. (Peixe) Froita.	Mini pizza de berenxena. Arroz con polo. Froita.
13	14	15	16	17
Ensalada de sardiñas, tomate e olivas (Peixe) Albóndegas de tenreira con arroz branco. Iogur. (Lácteos)	Ensalada de pasta (Ovo, glute) Peituga de pavo con patacas fritidas. Froita.	Lentellas vexetais. Salmón á prancha con ensalada mixta. (Peixe) Iogur (Lácteos)	Chícharos con xamón. Lasaña (Glute) Froita.	Revolto de gulas e gambas (Peixe, ovo) Merluza con lazos de pasta (Peixe, glute) Froita.
20	21	22		
Empanada de atún (Glute, peixe) Lombo de porco con patacas fritidas. Iogur. (Lácteos)	Ovos recheos (Ovo) Guiso de luras (Peixe) Froita.	Menú fin de curso.		

► Información alérxenos entre parénteses. Adáptase o menú en función das alerxias ou intolerancias dos nenos/as.

► A froita será de tempada.