

MENÚ

DE

FEBREIRO



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1	2	3	4
	Crema de verduras. Peixe á prancha con patacas cocidas. Froita.	Lentellas Milanesa con ensalada mixta. Iogur.	Sopa de fideos. Peixe ao forno con minestra de verduras. Froita.	Ovos recheos. Polo asado con patacas fritas. Froita.
7	8	9	10	11
Crema de cabaza. Ensalada de pasta. Iogur.	Revolto de gambas e setas. Salmón á prancha con pataca cocida. Froita	Chícharos con xamón. Albóndegas con arroz branco. Iogur.	Garavanzos con espinacas Guiso de Peixe. Froita.	Sopa de letras. Milanesa de pavo con ensalada mixta. Froita.
14	15	16	17	18
Coliflor gratinada. Lombo de porco á prancha con patacas fritas. Iogur.	Empanada de atún. Tortilla con ensalada mixta. Froita.	Puré de verduras. Espaguetes con salsa boloñesa. Iogur.	Sopa de fideos. Peixe ao forno con patacas cocidas. Froita.	Sopa de verdura. Guiso de tenreira. Froita.
21	22	23	24	
Entremeses Lasaña de carne. Iogur.	Crema de cabaciña. Peixe á prancha con arroz. Froita.	Xudías con ovo. Paella. Iogur.	Menú Entroido.	

- ▶ O alumnado sentarase no comedor en postos fixos, agrupados por grupos de convivencia.
- ▶ A froita será de tempada, variada e/ou de diferentes formas e sabores.