

# MENÚ de XUÑO

| LUNS   | MARTES   | MÉRCORES   | XOVES  | VENRES   |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  | 1  | 2  |
|  |  |  | Xudías con xamón.<br>Ensalada de pasta<br>( <u>PEIXE</u> , <u>GLUTE</u> ).<br>Froita.                            | Hamburguesa con<br>patacas fritidas<br>( <u>GLUTE</u> , <u>LÁCTEOS</u> )<br>Iogur (lácteos). |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| Crema de cenoria.<br>Guiso de luras<br>( <u>PEIXE</u> ).<br>Iogurt (lácteos).  | Salteado de gulas<br>( <u>LÁCTEOS</u> ).<br>Peixe con ensalada<br>( <u>PEIXE</u> )<br>Froita.            | Minestra de<br>verduras.<br>Milanesa con puré<br>de patacas ( <u>OVO</u> ,<br><u>GLUTE</u> , <u>LÁCTEOS</u> ).<br>Iogurt (lácteos) | Brocoli ó vapor.<br>Arroz á cubana<br>( <u>OVO</u> ).<br>Froita.   | Ensalda variada.<br>Polo ó forno con<br>patacas fritidas.<br>Froita.                         |
| 12   | 13   | 14   | 15   | 16   |
| Ensalada variada.<br>Pasta con atún<br>( <u>GLUTE</u> , <u>PEIXE</u> ).<br>Iogurt (lácteos).   | Crema de verdura.<br>Merluza a romana<br>con ensalada ( <u>PEIXE</u> ,<br><u>OVO</u> ).<br>Froita.       | Garavanzos con<br>espinacas.<br>Tortilla de patacas<br>( <u>OVO</u> ).<br>Iogurt (lácteos).  | Ovos recheos ( <u>OVO</u> ).<br>Peixe con minestra<br>de chícharos e<br>cenoria ( <u>PEIXE</u> ).<br><br>Froita. | MENU EXCURSIÓN   |
| 19   | 20   | 21   |  |  |
| Ensalda de<br>sardiñas, queixo e<br>tomate ( <u>LÁCTEOS</u> ,<br><u>PEIXE</u> ).<br>Pasta á carbonara<br>( <u>LÁCTEOS</u> , <u>GLUTE</u> ).<br>Iogurt (lácteos). | Revolto de acelgas e<br>gulas ( <u>OVO</u> , <u>PEIXE</u> ).<br>Arroz con polo e<br>verduras.<br>Froita. | MENU ESPECIAL FIN<br>DE CURSO  |  |  |

- \* Información de alérxenos entre paréntese. Adáptase o menú en función das alerxias ou intolerancias de cada usuario/a.
- \* A froita será de tempada.
- \* O menú pode variar de forma puntual debido a imprevistos.