

MENÚ de MAIO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1	2	3	4	5
	MENU ESPECIAL EXCURSIÓN		Xudías con xamón. Ensalada de pasta (<u>PEIXE</u> , <u>GLUTE</u>). Froita.	Ovos recheos (<u>OVO</u>). Chuletas de pavo con ensalada (<u>PEIXE</u>). Iogur (<u>LÁCTEOS</u>).
8	9	10	11	12
Crema de verduras. Macarróns á boloñesa (<u>GLUTE</u>). Iogurt (<u>LÁCTEOS</u>).	Revolto de acelgas e cogomelos (<u>OVO</u>) Salmón con minestra de chicharos e cenoria (<u>PEIXE</u>) Froita.	Minestra de verduras. Milanesa con puré de patacas (<u>OVO</u> , <u>GLUTE</u> , <u>LÁCTEOS</u>). Iogurt (<u>LÁCTEOS</u>).	Empanada (<u>GLUTE</u> , <u>PEIXE</u>). Peixe con ensalada (<u>PEIXE</u>). Froita.	Ensalda variada. Costela ó forno con criollo e patacas. Froita.
15	16	17	18	19
Crema de cenoria. Guiso de luras (<u>PEIXE</u>). Iogurt (<u>LÁCTEOS</u>).	Revolto de gulas e gambas (<u>OVO</u> , <u>PEIXE</u>). Arroz con polo e verduras. Froita.		Caldo de berzas. Arroz á cubana (<u>OVO</u>). Iogurt (<u>LÁCTEOS</u>).	Ensaladilla rusa. Lasaña de carne (<u>GLUTE</u>). Froita.
22	23	24	25	26
Ensalada variada. Pasta con atún (<u>GLUTE</u> , <u>PEIXE</u>). Iogurt (<u>LÁCTEOS</u>).	Coliflor gratinada (<u>LÁCTEOS</u>). Merluza a romana con ensalada (<u>PEIXE</u> , <u>OVO</u>). Froita.	Ensalada de garvanzos. Lombo de porco con ensalda. Iogurt (<u>LÁCTEOS</u>).	Chicharos con xamón. Fideuá (<u>PEIXE</u>). Froita.	Crema de verdura. Polo ao forno con patacas. Froita.
29	30	31		
Ensalda de sardiñas, queixo e tomate (<u>LÁCTEOS</u> , <u>PEIXE</u>). Pasta á carbonara (<u>LÁCTEOS</u> , <u>GLUTE</u>). Iogurt (<u>LÁCTEOS</u>).	Minipizas de berenxena (<u>LÁCTEOS</u>). Salmón con puré de patacas (<u>PEIXE</u>). Froita.	Garvanzos con espinacas. Tortilla de patacas (<u>OVO</u>). Iogurt (<u>LÁCTEOS</u>).		

- * Información de alérxenos entre paréntese. Adáptase o menú en función das alerxias ou intolerancias de cada usuario/a.
- * A froita será de tempada.
- * O menú pode variar de forma puntual debido a imprevistos.