

MENÚ de DECEMBRO



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1	2
			Garavanzos con espinacas. Peixe con ensalada (peixe). Froita	Xudías ao vapor. Filete de tenreira con patacas. Froita
5	6	7	8	9
Crema de cabaza. Arroz tres delicias (ovo). Iogurt (lácteos)		Revolto de gulas e gambas (ovo, peixe) Guiso de luras (peixe). Iogurt (lácteos)		Brocoli ao vapor. Lasaña de carne (glute). Froita
12	13	14	15	16
Crema de verduras. Pasta con atún (glute, peixe). Iogurt (lácteos)	Lentellas vexetais. Peixe con ensalada mixta (peixe). Froita	Sopa de fideos (glute). Lombo de porco con patacas cocidas. Iogurt (lácteos)	Ovos recheos (ovo). Paella (peixe). Froita	Coliflor gratinada (lácteos). Peituga de polo con menestra de guisantes e cenoria. Froita
19	20	21	22	23
Crema de cenoria. Arróz á cubana (ovo). Iogurt (lácteos)	Minipizzas de berenxena e atún (peixe, lácteos). Merluza á romana con ensalada (peixe). Froita	Chícharos con xamón. Milanesa con puré de patacas (ovo). Iogurt (lácteos)	MENU ESPECIAL NADAL	

- * Información de alérxenos entre paréntese. Adáptase o menú en función das alerxias ou intolerancias de cada usuario/a.
- * A froita será de tempada.
- * O menú pode variar de forma puntual debido a imprevistos.