

MENU de ABRIL

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
	Xudías con xamón. Ensalada de pasta (peixe, glute). Froita.	Brocoli ao vapor. Paella (peixe). Iogurt (lácteos).	Ovos recheos (ovo). Peixe con ensalada (peixe). Froita.	Sopa xuliana (glute). Milanesa con puré de patacas (ovo, glute). Froita.
17	18	19	20	21
Ensalada mixta. Guiso de tenreira con patacas. Iogurt (lácteos).	Sopa de verduras (glute). Merluza a romana con ensalada (peixe, ovo). Froita.	Minestra de verduras. Arroz á cubana (ovo). Iogurt (lácteos).	Empanada (glute, peixe). Salmón con minestra de chicharos e cenoria (peixe). Froita.	Crema de verduras. Lasaña de carne (glute). Froita.
24	25	26	27	28
Ensalada de tomate, queixo e sardiñas (peixe, lácteos). Pasta á carbonara (lácteos, glute). Iogurt (lácteos).	Coliflor gratinada (lácteos). Peixe con arroz (peixe). Froita.	Ensalada de garvanzos. Tortilla de patacas (ovo). Iogurt (lácteos).	Cabaciña gratinada rechea de atún (lácteos, peixe). Fideuá (peixe). Froita.	Crema de cenoria. Polo ao forno con ensalada. Froita.

- * Información de alérxenos entre paréntese. Adáptase o menú en función das alerxias ou intolerancias de cada usuario/a.
- * A froita será de tempada.
- * O menú pode variar de forma puntual debido a imprevistos.