



C.E.I.P.

O Castiñeiro



SETEMBRO 2021

COLE  
DE  
LAZA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			9	10
			<ul style="list-style-type: none"> <li>Empanada de atún.</li> <li>Filete de tenreira con patacas fritas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chícharos con xamón.</li> <li>Macarróns á boloñesa.</li> </ul>
			Froita.	logur
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de pasta.</li> <li>Tenreira guisada con champiñóns e cenorias.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brócoli ao vapor.</li> <li>Arroz á cubana.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de sardiñas, tomate e olivas.</li> <li>Polo asado con patacas fritas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de cenorias.</li> <li>Peixe con guarnición.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Minestra de verduras.</li> <li>Lasaña de carne.</li> </ul>
logur.	Froita.	logur.	Froita.	Froita.
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Xudías con xamón.</li> <li>Peituga de polo á prancha con puré de pataca.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de cabaciña.</li> <li>San Xacobe caseiro con arroz branco.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lentellas</li> <li>Peixe con ensalada mixta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor gratinada.</li> <li>Pincho mouro con tallaríns salteados.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Revolto de gulas e gambas.</li> <li>Costela ao forno con críollo e patacas.</li> </ul>
Froita.	logur.	Froita.	logur.	Froita.
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de verduras.</li> <li>Pasta con atún.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa Xuliana.</li> <li>Albóndegas de tenreira con arroz branco.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada rusa.</li> <li>Lombo de porco á prancha con patacas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fabada.</li> <li>Peixe á prancha con brócoli e ovo cocido.</li> </ul>	
Froita.	logur	Froita.	Macedonia natural.	

- ❖ O alumado sentarase no comedor en postos fixos, agrupados por grupos de convivencia
- ❖ A froita será de tempada, variada e/ou en diferentes formas