

CANDO COMETAS UN **erro** DIRASTE A TI MESMO:

-COMETÍN UN ERRO.



-NON VOU DEIXAR QUE ISO ME DESMOTIVE OU ME DESILUSIONE.

-NON VOU DEIXAR QUE ME GAÑEN AS IDEAS NEGATIVAS.



-PARA RESOLVER O PROBLEMA VOU TRATAR DE IR PASO A PASO , POUCO A POUCO E ASÍ VOU TER MÁIS PROBABILIDADES DE LOGRAR UN BO RESULTADO.

-SE CLARAMENTE NON SEI FACER ALGO SEMPRE PODO PEDIR **AXUDA**, NON É NINGÚN DRAMA NON SER CAPAZ DE FACER ALGO OU NON SABER FACELO.

PODO APRENDER.

-TRANQUILÍZOME E REFLEXIONO SOBRE AS CUALIDADES QUE TEÑO PARA LOGRAR A MIÑA TAREFA.