

BUSCA INFORMACIÓN Y CONTESTA:

1.- ¿ Qué es el calentamiento?

2.- ¿Cuántas fases hay en el calentamiento? Nómbralas.

3.- ¿ Cuáles son las capacidades físicas básicas?

4.- ¿ Cuáles son las capacidades motoras?

5.- Diferencia entre golpeo y lanzamiento.

6.- Diferencia entre correr y caminar.

7.- Explica qué es la coordinación motriz.

8.- Nombra 4 deportes individuales y 4 colectivos.

9.- ¿ Cuánta distancia tienen que recorrer los atletas en una maratón?

10.- ¿ Para qué sirve correr de forma correcta?

Podedes mandarme as solucións ao seguinte correo: **joseromeroabuin@gmail.com**