



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R.
CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es



OUTUBRO 2021

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	Crema de verduras	Macarróns con marisco	Xeado
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
4	Ensalada de pasta	Guiso de pavo	Mazá
5	Lentellas	Hamburguesa caseira a prancha con ensalada	Mandarina
6	Caldo	Peixe pau con spaguettes e champiñóns	Melón
7	Empanadillas de atún	Xudías ,salchichas caseiras e ovos	Iogur fresa
8	Brocoli con allada	Paella	Pera
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
13	Pizza	Tenreira estufada con menestra e patacas amarelas	Iogur
14	Fabada	Chipiróns á romana con ensalada	Mazá
15	Ensaladilla	Arroz con coello	Uvas
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
18	Ensalada de arroz	Guiso de tenreira	Pera
19	Crema de cabaza	Chuletas de pavo con patacas fritidas	Melón
20	Coliflor con ovo e allada	Macarróns con atún	Iogur fresa
21	Sopa	Lubina ao forno con patacas cocidas e chícharos	Mandarina
22	Delicia	Polo asado con ensalada	Kiwi
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
25	Chícharos con gambas	Spaguettes boloñesa	Melón
26	Ensalada mixta	Pescada con patacas cocidas	Mazá
27	Tomate con sardiñas	Lomo adubado caseiro con arroz	Pera
28	Sopa	Tortilla	Mandarina
29	Croquetas	Guiso de luras e ameixas	Iogur