



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria "A.D.R. CASTELAO"

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es



XANEIRO 2022

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
10	Sopa	Arroz con tenreira	Doce
11	Tomate con sardiñas	Costela de porco asada con patacas fritidas	Mandarina
12	Lentellas	Pescada á romana con ensalada	Mazá
13	Croquetas	Guiso de luras	Iogur
14	Brocoli con chourizo	Macarróns con pavo	Queixo con marmelo
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
17	Crema de verduras	Paella	Mazá
18	Fabada	Polo asado con ensalada	Mandarina
19	Sopa de verduras	Milanesa de lomo con arroz e champiñóns	Pera
20	Xudías con ovos	Peixe pau con patacas cocidas e chícharos	Iogur
21	Calamares	Guiso de tenreira e verduriñas	Mazá
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
24	Caldo	Arroz a cazadora	Mandarina
25	Ensalada mixta	Zorza con patacas fritidas	Pera
26	Crema de cabaza	Troita con patacas	Iogur
27	Menestra con gambas	Filete de pavo con arroz	Mazá
28	Ensaladilla	Macarróns con atún	Mandarina
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
31	Chícharos con xamón	Hamburguesa con pasta salteada	Pera