



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria "A.D.R. CASTELAO"

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es



NOVIEMBRE 2021

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
2	Empanada de hoxaldrede iork e queixo	Arroz con costela e champiñóns	Banana
3	Sopa	Agrafin con ensalada	Mandarina
4	Calamares	Guiso de tenreira	Iogur
5	Coliflor con ovo	Macarróns con atún	Doce
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
8	Sardiñas com tomate	Arroz con coello e champiñóns	Mazá
9	Ensaladilla	San xacobos con pasta salteada	Iogur
10	Pizza	Pescada con ensalada	Mandarina
11	Sopa	Guiso de luras	Doce
12	Xudías con chourizo	Spaguette boloñesa	Caqui
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
15	Chícharos con xamón	Paella	Banana
16	Empanada de atún	Filete de pavo con patacas	Pera
17	Delicias de iork e queixo	Hamburguesa caseira á prancha con ensalada	Mazá
18	Sopa	Abadexo con patacas	Iogur
19	Ensalada de caballa	Macarróns con tenreira	Caqui
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
22	Brocoli con ovo	Guiso de pavo con pementos	Mandarina
23	Croquetas	Costela de porco asada con ensalada	Caqui
24	Sopa	Troita con arroz e champiñóns	Pera
25	Xudías con xamón	Fideua de tenreira e calabacín	Iogur
26	Crema de verdura	Arroz de marisco	Doce
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
29	Empanadillas de atún	Xudías, ovos, salchichas caseiras e patacas	Iogur
30	Sopa	Milanesa de polo con arroz	Caqui