



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es



MARZO 2023

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	Empanada de atún	Fideua de tenrería e verduriñas	Piña
2	Xudias con gambas e ovos	Lubina ao forno con patacas cocidas	Iogur de fresa
3	Arroz tres delicias	Guiso de costela	Mazá
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
6	Brocoli con chourizo	Paella	Kiwi
7	Pizza	Tenreira estufada con menestra e patacas amarelas	Fresas
8	Fabada	Agrafín con patacas cocidas	Iogur
9	Crema de verduras	Filete de lomo caseiro con patacas fritas	Pera
10	Ensaladilla	Macarróns con polo e cabaza	Mandarina
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
13	Calamares	Guiso de tenreira	Ciruelas
14	Lentellas	Abadexo con ensalada	Plátano
15	Sopa	Tortilla	Mandarina
16	Coliflor con ovo e allada	Macarróns con atún	Iogur de fresa
17	Ensalada mixta	Polo asado con patacas fritas	Mazá
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
20	Minestra con gambas	Chuletillas de pavo con pasta salteada	Mandarina
21	Crema de cabaza	Roti asado con patacas fritas	Fresas
22	Lentellas vexetais	Spaquettes boloñesa	Kiwi
23	Empanadillas de atún	Hamburguesa caseira con ensalada	Bizcoito
24	Ensalada de arroz	Peixe pau con pataca cocida	Iogur
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
27	Caldo	Flamenquín caseiro de york e queixo con arroz	Plátano
28	Delicias	Costela asada con patacas fritas	Fresas
29	Ensalada de pasta	Troita con patacas cocidas	Iogur
30	Chícharos con xamón e ovo	Paella	Mazá
31	Empanada de iork e queixo	Fideos con tenreira e cabaciña	Doce