



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

ALÉXEGENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS
4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOIA
7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO
10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS
12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



FEBREIRO 2024

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	Fabada 14	Agrañín con arroz e champiñóns 4	Froita de tempada
2	Sopa 1	Costela de porco asada con leituga, tomate e cebola	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
5	Brócoli con allada e ovo 3	Zanco de polo con patacas fritidas	Froita de tempada
6	Lentellas 14	Peixe con leituga, tomate e cebola 4	Froita de tempada
7	Caldo de grelos	Filete de pavo á prancha con pasta integral 1.3	Iogur 7
8	Sopa de cocido	Repolo con patacas, costela e chourizo	Froita de tempada
9	Empanada de xamón york 1.3.7.14	Macarróns con atún 1.3.4	Rosquillas 1.3.7.8.14
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
15	Ensaladilla 3.4	Espaguetes boloñesa 1.3.9	Froita de tempada
16	Garavanzos con espinacas e cabaza	Troita con arroz en branco 4	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
19	Crema de cabaza	Fideua con luras e marisco 1.3.2.11	Froita de tempada
20	Sardiñas con tomate 4	Tenreira estufada con minestra e patacas amarelas	Froita de tempada
21	Xudías con ovo 3	Filete de polo empanado con arroz 1.3	Iogur 7
22	Fabada 14	Abadexo ao forno con patacas 4	Froita de tempada
23	Sopa 1	Filete de lomo á prancha con leituga, tomate e cebola	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
26	Minestra con ovo e gambas 2.3	Hamburguesa con pataca frita	Froita de tempada
27	Caldo de repolo	Aneis de lura á romana con arroz 1.3.11	Froita de tempada
28	Chícharos con xamón 14	Raxo de polo con xudías e pataca cocida	Iogur 7
29	Crema de verduras 7	Guiso de atún e gambas 2.4	Froita de tempada



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

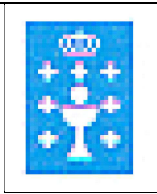
ALÉXEGENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS
4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOIA
7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO
10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS
12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



FEBREIRO 2024 SEN GLUTE E SEN LACTOSA

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	Fabada 14	Agrafín con arroz e champiñóns 4	Froita de tempada
2	Sopa sen glute	Costela de porco asada con leituga, tomate e cebola	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
5	Brócoli con allada e ovo 3	Zanco de polo con patacas fritidas	Froita de tempada
6	Lentellas 14	Peixe con leituga, tomate e cebola 4	Froita de tempada
7	Caldo de grelos	Filete de pavo á prancha con pasta sen glute ³	Iogur sen lactosa
8	Sopa de cocido	Repolo con patacas, costela e chourizo	Froita de tempada
9	Pizza sen glute nen lactosa 14	Macarróns sen glute con atún 3.4	Doce 3.8.14
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
15	Ensaladilla 3.4	Espaguetes sen glute boloñesa 3.9	Froita de tempada
16	Garavanzos con espinacas e cabaza	Troita con arroz en branco 4	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
19	Crema de cabaza	Fideua sen glute con luras e marisco 3.2.11	Froita de tempada
20	Sardiñas con tomate 4	Tenreira estufada con minestra e patacas amarelas	Froita de tempada
21	Xudías con ovo 3	Filete de polo empanado con arroz 3	Iogur sen lactosa
22	Fabada 14	Abadexo ao forno con patacas 4	Froita de tempada
23	Sopa sen glute	Filete de lomo á prancha con leituga, tomate e cebola	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
26	Minestra con ovo e gambas 2.3	Hamburguesa con pataca frita	Froita de tempada
27	Caldo de repolo	Aneis de lura á romana con arroz 3.11	Froita de tempada
28	Chícharos con xamón 14	Raxo de polo con xudías e pataca cocida	Iogur sen lactosa
29	Crema de verduras	Guiso de atún e gambas 2.4	Froita de tempada



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria "A.D.R. CASTELAO"

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

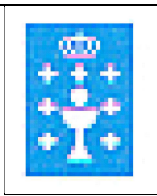
ALÉXEGENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS
4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOIA
7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO
10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS
12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



FEBREIRO 2024 SEN LACTOSA

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	Fabada 14	Agrañín con arroz e champiñóns 4	Froita de tempada
2	Sopa 1	Costela de porco asada con leituga, tomate e cebola	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
5	Brócoli con allada e ovo 3	Zanco de polo con patacas fritidas	Froita de tempada
6	Lentellas 14	Peixe con leituga, tomate e cebola 4	Froita de tempada
7	Caldo de grelos	Filete de pavo á prancha con pasta integral 1.3	Logur sen lactosa
8	Sopa de cocido	Repolo con patacas, costela e chourizo	Froita de tempada
9	Pizza sen lactosa 14	Macarróns con atún 1.3.4	Rosquillas 1.3.7.8.14
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
15	Ensaladilla 3.4	Espaguetes boloñesa 1.3.9	Froita de tempada
16	Garavanzos con espinacas e cabaza	Troita con arroz en branco 4	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
19	Crema de cabaza	Fideua con luras e marisco 1.3.2.11	Froita de tempada
20	Sardiñas con tomate 4	Tenreira estufada con minestra e patacas amarelas	Froita de tempada
21	Xudías con ovo 3	Filete de polo empanado con arroz 1.3	Logur sen lactosa
22	Fabada 14	Abadexo ao forno con patacas 4	Froita de tempada
23	Sopa 1	Filete de lomo á prancha con leituga, tomate e cebola	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
26	Minestra con ovo e gambas 2.3	Hamburguesa con pataca fritida	Froita de tempada
27	Caldo de repolo	Aneis de lura á romana con arroz 1.3.11	Froita de tempada
28	Chícharos con xamón 14	Raxo de polo con xudías e pataca cocida	Logur sen lactosa
29	Crema de verduras 7	Guiso de atún e gambas 2.4	Froita de tempada



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria "A.D.R. CASTELAO"

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

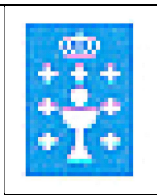
ALÉXEGENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS
4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOIA
7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO
10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS
12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



FEBREIRO 2024 SEN GLUTE E SEN LACTEOS

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	Fabada 14	Agrafín con arroz e champiñóns 4	Froita de tempada
2	Sopa sen glute	Costela de porco asada con leituga, tomate e cebola	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
5	Brócoli con allada e ovo 3	Zanco de polo con patacas fritidas	Froita de tempada
6	Lentellas 14	Peixe con leituga, tomate e cebola 4	Froita de tempada
7	Caldo de grelos	Filete de pavo á prancha con pasta sen glute ³	Xelatina
8	Sopa de cocido	Repolo con patacas, costela e chourizo	Froita de tempada
9	Nuguetts de polo	Macarróns sen glute con atún 3.4	Doce 3.8.14
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
15	Ensaladilla 3.4	Espaguetes sen glute boloñesa 3.9	Froita de tempada
16	Garavanzos con espinacas e cabaza	Troita con arroz en branco 4	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
19	Crema de cabaza	Fideua sen glute con luras e marisco 3.2.11	Froita de tempada
20	Sardiñas con tomate 4	Tenreira estufada con minestra e patacas amarelas	Froita de tempada
21	Xudías con ovo 3	Filete de polo empanado con arroz 3	Xelatina
22	Fabada 14	Abadexo ao forno con patacas 4	Froita de tempada
23	Sopa sen glute	Filete de lomo á prancha con leituga, tomate e cebola	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
26	Menestra con ovo e gambas 2.3	Hamburguesa con pataca fritida	Froita de tempada
27	Caldo de repolo	Aneis de lura á romana con arroz 3.11	Froita de tempada
28	Chícharos con xamón 14	Raxo de polo con xudías e pataca cocida	Xelatina
29	Crema de verduras	Guiso de atún e gambas 2.4	Froita de tempada



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria "A.D.R. CASTELAO"

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

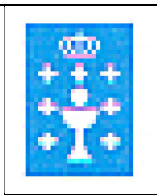
ALÉXEGENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS
4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOIA
7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO
10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS
12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



FEBREIRO 2024 SEN PEIXE E MARISCO

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	Fabada 14	Filete de polo con arroz e champiñóns	Froita de tempada
2	Sopa 1	Costela de porco asada con leituga, tomate e cebola	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
5	Brócoli con allada e ovo 3	Zanco de polo con patacas fritidas	Froita de tempada
6	Lentellas 14	Tenreira a prancha con leituga, tomate e cebola	Froita de tempada
7	Caldo de grelos	Filete de pavo á prancha con pasta integral 1	Iogur 7
8	Sopa de cocido	Repolo con patacas, costela e chourizo	Froita de tempada
9	Empanada de xamón york 1.7.14	Macarróns con carne 1	Doce
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
15	Ensaladilla de xamón york 3	Espaguetes boloñesa 1.9	Froita de tempada
16	Garavanzos con espinacas e cabaza	Pavo con arroz en branco	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
19	Crema de cabaza	Fideua de tenreira 1	Froita de tempada
20	Queixo fresco con tomate	Tenreira estufada con minestra e patacas amarelas	Froita de tempada
21	Xudías con ovo 3	Filete de polo empanado con arroz 1	Iogur 7
22	Fabada 14	Tenreira ao forno con patacas	Froita de tempada
23	Sopa 1	Filete de lomo á prancha con leituga, tomate e cebola	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
26	Minestra con allada e ovo 3	Hamburguesa con pataca fritida	Froita de tempada
27	Caldo de repolo	Milanesa con arroz 1. 3	Froita de tempada
28	Chícharos con xamón 14	Raxo de polo con xudías e pataca cocida	Iogur 7
29	Crema de verduras 7	Guiso de coello	Froita de tempada



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria "A.D.R. CASTELAO"

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

ALÉXEGENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS
4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOIA
7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO
10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS
12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



FEBREIRO 2024 SEN PROTEÍNA LÁCTEA

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	Fabada 14	Agrafín con arroz e champiñóns 4	Froita de tempada
2	Sopa 1	Costela de porco asada con leituga, tomate e cebola	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
5	Brócoli con allada e ovo 3	Zanco de polo con patacas fritidas	Froita de tempada
6	Lentellas 14	Peixe con leituga, tomate e cebola 4	Froita de tempada
7	Caldo de grelos	Filete de pavo á prancha con pasta integral 1.3	Xelatina
8	Sopa de cocido	Repolo con patacas, costela e chourizo	Froita de tempada
9	Nuggets de polo	Macarróns con atún 1.3.4	Doce
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
15	Ensaladilla 3.4	Espaguetes boloñesa 1.3.9	Froita de tempada
16	Garavanzos con espinacas e cabaza	Troita con arroz en branco 4	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
19	Crema de cabaza	Fideua con luras e marisco 1.3.2.11	Froita de tempada
20	Sardiñas con tomate 4	Tenreira estufada con minestra e patacas amarelas	Froita de tempada
21	Xudías con ovo 3	Filete de polo empanado con arroz 1.3	Xelatina
22	Fabada 14	Abadexo ao forno con patacas 4	Froita de tempada
23	Sopa 1	Filete de lomo á prancha con leituga, tomate e cebola	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
26	Minestra con ovo e gambas 2.3	Hamburguesa con pataca frita	Froita de tempada
27	Caldo de repolo	Aneis de lura á romana con arroz 1.3.11	Froita de tempada
28	Chícharos con xamón 14	Raxo de polo con xudías e pataca cocida	Xelatina
29	Crema de verduras 7	Guiso de atún e gambas 2.4	Froita de tempada



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

ALÉXEGENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS
4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOIA
7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO
10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS
12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



FEBREIRO 2024 SEN PEIXE OVO E MARISCO

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	Fabada 14	Filete de polo con arroz e champiñóns	Froita de tempada
2	Sopa 1	Costela de porco asada con leituga, tomate e cebola	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
5	Brócoli con allada	Zanco de polo con patacas fritidas	Froita de tempada
6	Lentellas 14	Tenreira a prancha con leituga, tomate e cebola	Froita de tempada
7	Caldo de grelos	Filete de pavo á prancha con pasta integral 1	Iogur 7
8	Sopa de cocido	Repolo con patacas, costela e chourizo	Froita de tempada
9	Pizza 1.7.14	Macarróns con carne 1	Doce
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
15	Ensaladilla de xamón york	Espaguetes boloñesa 1.9	Froita de tempada
16	Garavanzos con espinacas e cabaza	Pavo con arroz en branco	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
19	Crema de cabaza	Fideua de tenreira 1	Froita de tempada
20	Queixo fresco con tomate	Tenreira estufada con minestra e patacas amarelas	Froita de tempada
21	Xudías con chourizo	Filete de polo empanado con arroz 1	Iogur 7
22	Fabada 14	Tenreira ao forno con patacas	Froita de tempada
23	Sopa 1	Filete de lomo á prancha con leituga, tomate e cebola	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
26	Minestra con allada	Hamburguesa con pataca fritida	Froita de tempada
27	Caldo de repolo	Milanesa con arroz 1	Froita de tempada
28	Chícharos con xamón 14	Raxo de polo con xudías e pataca cocida	Iogur 7
29	Crema de verduras 7	Guiso de coello	Froita de tempada