

XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

**Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R.
CASTELAO”**

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

ALÉRXENOS:

1 GLUTEN 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS

4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOIA

7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO

10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS

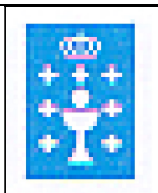
12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



MENU DECEMBRO 2023

DIA	1ºPRATO	2ºPRATO	SOBREMESA
1	Minestra con gambas 2	Espaguetes boloñesa 1	Froita de tempada
DIA	1ºPRATO	2ºPRATO	SOBREMESA
4	Crema de cabaza	Filete de pavo con hélices de cores 1	Froita de tempada
5	Caldo	Pescada a romana con arroz 1.3.4	Doce 1.3.7.8.14
DIA	1ºPRATO	2ºPRATO	SOBREMESA
11	Brócoli con ovo 3	Guiso de luras 11	Froita de tempada
12	Xudias con allada	Albóndegas con arroz 1.3.7	Froita de tempada
13	Lentellas	Peixe con ensalada 4	Froita de tempada
14	Ensalada de fabas	Tortilla 3	Logur 7
15	Sopa 1	Zanco de polo con patacas fritidas	Doce 1.3.7.8.14
DIA	1ºPRATO	2ºPRATO	SOBREMESA
18	Crema de verduras	Filete empanado con espaguetes 1.3	Froita de tempada
19	Ensalada mixta	Costela de porco asada con patacas fritidas	Froita de tempada
20	Fabada	Salmón ao forno con pementos e patacas panadeira 4	Froita de tempada
21	Empanada xamón york e queixo 1.3.7.14	Macarróns con atún 1.4	Turrón 1.3.5.7.8.14

A froita de tempada será segundo mercado



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

**Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R.
CASTELAO”**

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

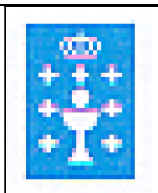


MENÚ DECEMBRO 2023

Sen glute e sen lactosa

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	Minestra con gambas	Espaguetes sen glute boloñesa	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
4	Crema de cabaza	Filete de pavo con hélices de cores sen glute	Froita de tempada
5	Caldo	Pescada á romana con arroz sen glute	Doce ou iogur sen glute e lactosa
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
11	Brócoli con ovo	Guiso de luras	Froita de tempada
12	Xudías con allada	Albóndegas con arroz sen glute	Froita de tempada
13	Lentellas	Agrafín con ensalada	Froita de tempada
14	Ensalada de fabas	Tortilla	Iogur sen lactosa
15	Sopa de fideos sen glute	Zanco de polo con patacas fritidas	Doce ou iogur sen glute e sen lactosa
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
18	Crema de verduras	Filete empanado sen glute e sen lactosa con espaguetes	Froita de tempada
19	Ensalada mixta	Costela de porco asada con patacas fritidas	Froita de tempada
20	Fabada	Salmón ao forno con pementos e patacas panadeira	Froita de tempada
21	Pizza sen glute e sen lactosa	Macarróns sen glute con atún	Doce sen glute e sen lactosa

A froita de tempada será segundo mercado



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

**Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R.
CASTELAO”**

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

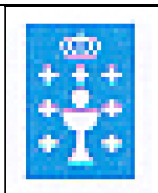


MENÚ DECEMBRO 2023

Peixe e marisco

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	Minestra con chourizo	Espaguetes boloñesa	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
4	Crema de cabaza	Filete de pavo con hélices de cores	Froita de tempada
5	Caldo	Filete de tenreira con arroz	Doce ou iogur
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
11	Brócoli con ovo	Guiso de tenreira	Froita de tempada
12	Xudías con allada	Albóndegas con arroz	Froita de tempada
13	Lentellas	Costela de porco	Froita de tempada
14	Ensalada de fabas	Tortilla	Iogur
15	Sopa	Zanco de polo con patacas fritidas	Doce ou iogur
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
18	Crema de verduras	Filete empanado con espaguetes	Froita de tempada
19	Ensalada mixta	Costela de porco asada con patacas fritidas	Froita de tempada
20	Fabada	Tenreira estufada con patacas	Froita de tempada
21	Empanada de xamón york e queixo	Macarróns con carne	Doce ou iogur

A froita de tempada será segundo mercado



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

**Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R.
CASTELAO”**

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

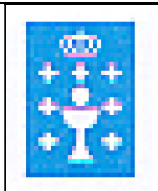


MENÚ DECEMBRO 2023

Peixe e marisco e ovo

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	Minestra con chourizo	Espaguetes boloñesa	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
4	Crema de cabaza	Filete de pavo con hélices de cores	Froita de tempada
5	Caldo	Filete de tenreira	Doce ou iogur
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
11	Brócoli con ovo	Guiso de tenreira	Froita de tempada
12	Xudías con allada	Albóndegas con arroz	Froita de tempada
13	Lentellas	Costela de porco	Froita de tempada
14	Ensalada de fabas	Tortilla de fariña de garavanzos	Iogur
15	Sopa	Zanco de polo con patacas fritidas	Doce ou iogur
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
18	Crema de verduras	Filete empanado con espaguetes	Froita de tempada
19	Ensalada mixta	Costela de porco asada con patacas fritidas	Froita de tempada
20	Fabada	Tenreira estufada con patacas	Froita de tempada
21	Pizza sen ovo	Macarróns con carne	Doce ou iogur

A froita de tempada será segundo mercado



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

**Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R.
CASTELAO”**

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

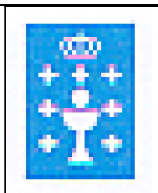


MENÚ DECEMBRO 2023

Sen glute e sen lácteos

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	Minestra con gambas	Espaguetes sen glute á boloñesa	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
4	Crema de cabaza	Filete de pavo con hélices de cores sen glute	Froita de tempada
5	Caldo	Pescada á romana con arroz	Xelatina
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
11	Brócoli con ovo	Guiso de luras	Froita de tempada
12	Xudías con allada	Albóndegas con arroz sen glute	Froita de tempada
13	Lentellas	Agrañín con ensalada	Froita de tempada
14	Ensalada de fabas	Tortilla	Xelatina
15	Sopa de fideos sen glute	Zanco de polo con patacas fritidas	Xelatina
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
18	Crema de verduras	Filete de empanado saen glute con espaguetes	Froita de tempada
19	Ensalada mixta	Costela de porco asada con patacas fritidas	Froita de tempada
20	Fabada	Salmón ao forno con pementos e patacas panadeira	Froita de tempada
21	Nugget de polo sen glute	Macarróns sen glute con atún	Xelatina

A froita de tempada será segundo mercado



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

**Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R.
CASTELAO”**

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

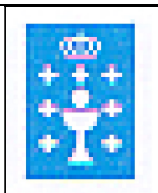


MENÚ DECEMBRO 2023

Proteína da leite

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	Minestra con gambas	Espaguetes boloñesa	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
4	Crema de cabaza	Filete de pavo con hélices de cores	Froita de tempada
5	Caldo	Pescada á romana con arroz	Xelatina
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
11	Brócoli con ovo	Guiso de luras	Froita de tempada
12	Xudías con allada	Albóndegas con arroz	Froita de tempada
13	Lentellas	Agrafín con ensalada	Froita de tempada
14	Ensalada de fabas	Tortilla	Xelatina
15	Sopa	Zanco de polo con patacas fritidas	Xelatina
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
18	Crema de verduras	Filete empanado con espaguetes	Froita de tempada
19	Ensalada mixta	Costela de porco asada con patacas fritidas	Froita de tempada
20	Fabada	Salmón ao forno con pementos e patacas panadeira	Froita de tempada
21	Nugget de polo	Macarróns con atún	Doce ou xelatina

A froita de tempada será segundo mercado



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

**Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R.
CASTELAO”**

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

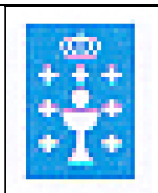


MENÚ DECEMBRO 2023

Froitos secos

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	Minestra con gambas	Espaguets boloñesa	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
4	Crema de cabaza	Filete de pavo con hélices de cores	Froita de tempada
5	Caldo	Pescada á romana con arroz	Galletas sen froitos secos
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
11	Brócoli con ovo	Guiso de luras	Froita de tempada
12	Xudías con allada	Albóndegas con arroz	Froita de tempada
13	Lentellas	Agrañín con ensalada	Froita de tempada
14	Ensalada de fabas	Tortilla	Logur
15	Sopa	Zanco de polo con patacas fritidas	Galletas sen froitos secos
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
18	Crema de verduras	Filete empanado con espaguets	Froita de tempada
19	Ensalada mixta	Costela de porco asada con patacas fritidas	Froita de tempada
20	Fabada	Salmón ao forno con pementos e patacas panadeira	Froita de tempada
21	Empanada de xamón york e queixo	Macarróns con atún	Galletas sen froitos secos

A froita de tempada será segundo mercado



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

**Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R.
CASTELAO”**

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es



MENÚ DECEMBRO 2023

Sen lactosa

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	Minestra con gambas	Espaguets boloñesa	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
4	Crema de cabaza	Filete de pavo con hélices de cores	Froita de tempada
5	Caldo	Pescada á romana con arroz	Doce ou iogur sen lactosa
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
11	Brócoli con ovo	Guiso de luras	Froita de tempada
12	Xudías con allada	Albóndegas con arroz	Froita de tempada
13	Lentellas	Agrañín con ensalada	Froita de tempada
14	Ensalada de fabas	Tortilla	Iogur sen lactosa
15	Sopa	Zanco de polo con patacas fritidas	Doce ou iogur sen lactosa
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
18	Crema de verduras	Filete empanado con espaguets	Froita de tempada
19	Ensalada mixta	Costela de porco asada con patacas fritidas	Froita de tempada
20	Fabada	Salmón ao forno con pementos e patacas panadeira	Froita de tempada
21	Pizza sen lactosa	Macarróns con atún	Doce ou iogur e sen lactosa

A froita de tempada será segundo mercado