



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

ALÉRXENOS:

1 GLUTEN 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS

4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOIA

7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO

10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS

12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



Abril 2024 SEN PEIXE E MARISCO

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
02	Tomate, queixo fresco e pechuga de pavo	Arroz con tenreira e cabaciña	Froita de tempada
03	Crema de verduras 7	Filete de tenreira con macarróns integrais 1.3.	Iogur de fresa 7
04	Sopa de cocido 1	Repolo, costela, chourizo e pataca 14	Froita de tempada
05	Pizza de iork e queixo	Filete de polo con leituga, tomate e cebola	Queixo con marmelo 7.8
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
08	Brócoli con ovo 3	Costeleta de pavo con pasta integral 1.3	Froita de tempada
09	Lentellas	Milanesa de polo con leituga tomate e cebola 11	Froita de tempada
10	Caldo de repolo	Arroz con coello e champiñóns	Froita de tempada
11	Ensalada mixta	Costela asada con patacas fritidas	Iogur 7
12	Chícharos con xamón 14	Macarróns a boloñesa 1.3.	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
15	Ensaladilla 3.	Arroz con coello	Froita de tempada
16	Xudías con chourizo	Albóndegas con arroz	Froita de tempada
17	Fabada	Filete de pavo con leituga tomate e cebola	Iogur 7
18	Sopa 1	Tortilla española 3	Froita de tempada
19	Tomate, millo e queixo fresco 7	Raxo de polo con pasta integral 1.3	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
22	Minestra de verduras con ovo 3	Espaguetes boloñesa 1.3	Froita de tempada
23	Leituga, tomate, piña e queixo fresco 7	Filete de pavo empanado con arroz 1.3	Froita de tempada
24	Sopa 1	Costela ao forno con patacas e pementos 4	Iogur 7
25	Empanada de iork 1.3.14	Longaniza fresca con xudías e patacas	Froita de tempada
26	Crema de cabaza 7	Arroz con tenreira	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
29	Ensalada de pasta 1.3.7.8.	Filete de lombo fresco con minestra de verduras	Froita de tempada
30	Potaxe de garavanzos con espinacas	Hamburguesa de polo con patacas fritidas	Froita de tempada