



# XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN  
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

## ALÉRXENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS

4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOIA

7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO

10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS

12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



## Abril 2024 SEN LACTOSA

| DÍA | 1º PRATO  | 2º PRATO  | SOBREMESA                      |
|-----|---|---|--------------------------------|
| 02  | Tomate con sardiñas 4                             | Arroz con tenreira e cabaciña                   | Froita de tempada              |
| 03  | Crema de verduras                                 | Agrafín con macarróns integrais 1.3.4           | Iogur sen lactosa              |
| 04  | Sopa de cocido 1                                  | Repolo, costela, chourizo e pataca 14           | Froita de tempada              |
| 05  | Empanada de atún 1.3.4                            | Filete de polo con leituga, tomate e cebola     | Queixo sen lactosa con marmelo |
| DÍA | 1º PRATO  | 2º PRATO  | SOBREMESA                      |
| 08  | Brócoli con ovo 3                                 | Costeleta de pavo con pasta integral 1.3        | Froita de tempada              |
| 09  | Lentellas   | Luras a romana con leituga tomate e cebola 11   | Froita de tempada              |
| 10  | Caldo de repolo                                   | Arroz con coello e champiñóns                   | Froita de tempada              |
| 11  | Ensalada mixta                                    | Costela asada con patacas fritidas              | Iogur sen lactosa              |
| 12  | Chícharos con xamón 14                            | Macarróns con atún 1.3.4                        | Froita de tempada              |
| DÍA | 1º PRATO  | 2º PRATO  | SOBREMESA                      |
| 15  | Ensaladilla 3.4                                   | Paella 2.4.11                                   | Froita de tempada              |
| 16  | Xudías con gambas 2                               | Albóndegas con arroz                            | Froita de tempada              |
| 17  | Fabada  | Troita con leituga tomate e cebola 4            | Iogur sen lactosa              |
| 18  | Sopa 1  | Tortilla española 3                             | Froita de tempada              |
| 19  | Tomate, xarda e queixo fresco sen lactosa 4.      | Raxo de polo con pasta integral 1.3             | Froita de tempada              |
| DÍA | 1º PRATO  | 2º PRATO  | SOBREMESA                      |
| 22  | Minestra de verduras con ovo 3                    | Espaguetes boloñesa 1.3                         | Froita de tempada              |
| 23  | Leituga, tomate, piña e queixo fresco sen lactosa | Filete de pavo empanado con arroz 1.3           | Froita de tempada              |
| 24  | Sopa 1  | Salmón ao forno con patacas e pementos 4        | Iogur sen lactosa              |
| 25  | Empanada de iork 1.3.14                           | Longaniza fresca con xudías e patacas           | Froita de tempada              |
| 26  | Crema de cabaza                                   | Arroz con rape 4                                | Froita de tempada              |
| DÍA | 1º PRATO  | 2º PRATO  | SOBREMESA                      |
| 29  | Ensalada de pasta 1.2.3.4.8.                      | Filete de lombo fresco con minestra de verduras | Froita de tempada              |
| 30  | Potaxe de garavanzos con espinacas                | Hamburguesa de polo con patacas fritidas        | Froita de tempada              |