



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

ALÉRXENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS

4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOIA

7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO

10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS

12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



Abril 2024 SEN LACTEOS E SEN GLUTE

| DÍA | 1º PRATO | 2º PRATO | SOBREMESA |
|-----|------------------------------------|---|-------------------|
| 02 | Tomate con sardiñas 4 | Arroz con tenreira e cabaciña | Froita de tempada |
| 03 | Crema de verduras | Agrafín con macarróns sen glute.4 | Xelatina |
| 04 | Sopa de cocido 1 | Repolo, costela, chourizo e pataca 14 | Froita de tempada |
| 05 | Nuggets de polo | Filete de polo con leituga, tomate e cebola | Xelatina |
| DÍA | 1º PRATO | 2º PRATO | SOBREMESA |
| 08 | Brócoli con ovo 3 | Costeleta de pavo con pasta sen glute.3 | Froita de tempada |
| 09 | Lentellas | Luras a romana con leituga tomate e cebola 11 | Froita de tempada |
| 10 | Caldo de repolo | Arroz con coello e champiñóns | Froita de tempada |
| 11 | Ensalada mixta | Costela asada con patacas fritidas | Xelatina |
| 12 | Chícharos con xamón 14 | Macarróns sen glute con atún 3.4 | Froita de tempada |
| DÍA | 1º PRATO | 2º PRATO | SOBREMESA |
| 15 | Ensaladilla 3.4 | Paella 2.4.11 | Froita de tempada |
| 16 | Xudías con gambas 2 | Albóndegas con arroz | Froita de tempada |
| 17 | Fabada | Troita con leituga tomate e cebola 4 | Xelatina |
| 18 | Sopa sen glute | Tortilla española 3 | Froita de tempada |
| 19 | Tomate, xarda e millo 4. | Raxo de polo con pasta sen glute3 | Froita de tempada |
| DÍA | 1º PRATO | 2º PRATO | SOBREMESA |
| 22 | Minestra de verduras con ovo3 | Espaguetes sen glute a boloñesa 1.3 | Froita de tempada |
| 23 | Leituga, tomate, piña e ovo 3 | Filete de pavo empanado con arroz 3 | Froita de tempada |
| 24 | Sopa sen glute | Salmón ao forno con patacas e pementos 4 | Xelatina |
| 25 | Nuggets de polo | Longaniza fresca con xudías e patacas | Froita de tempada |
| 26 | Crema de cabaza | Arroz con rape 4 | Froita de tempada |
| DÍA | 1º PRATO | 2º PRATO | SOBREMESA |
| 29 | Ensalada de pasta 2.3.4.8. | Filete de lombo fresco con minestra de verduras | Froita de tempada |
| 30 | Potaxe de garavanzos con espinacas | Hamburguesa de polo con patacas fritidas | Froita de tempada |