



# XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN  
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

ALÉRXENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS

4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOIA

7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO

10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS

12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



## Abril 2024 PROTEINA LACTEA

| DÍA | 1º PRATO                           | 2º PRATO  | SOBREMESA         |
|-----|------------------------------------|---|-------------------|
| 02  | Tomate con sardiñas 4              | Arroz con tenreira e cabaciña                   | Froita de tempada |
| 03  | Crema de verduras                  | Agrafín con macarróns integrais 1.3.4           | Xelatina          |
| 04  | Sopa de cocido 1                   | Repolo, costela, chourizo e pataca 14           | Froita de tempada |
| 05  | Empanada de atún 1.3.4             | Filete de polo con leituga, tomate e cebola     | Xelatina          |
| DÍA | 1º PRATO                           | 2º PRATO  | SOBREMESA         |
| 08  | Brócoli con ovo 3                  | Costeleta de pavo con pasta integral 1.3        | Froita de tempada |
| 09  | Lentellas                          | Luras a romana con leituga tomate e cebola 11   | Froita de tempada |
| 10  | Caldo de repolo                    | Arroz con coello e champiñóns                   | Froita de tempada |
| 11  | Ensalada mixta                     | Costela asada con patacas fritidas              | Xelatina          |
| 12  | Chícharos con xamón 14             | Macarróns con atún 1.3.4                        | Froita de tempada |
| DÍA | 1º PRATO                           | 2º PRATO  | SOBREMESA         |
| 15  | Ensaladilla 3.4                    | Paella 2.4.11                                   | Froita de tempada |
| 16  | Xudías con gambas 2                | Albóndegas con arroz                            | Froita de tempada |
| 17  | Fabada                             | Troita con leituga tomate e cebola 4            | Xelatina          |
| 18  | Sopa 1                             | Tortilla española 3                             | Froita de tempada |
| 19  | Tomate, xarda e millo 4.           | Raxo de polo con pasta integral 1.3             | Froita de tempada |
| DÍA | 1º PRATO                           | 2º PRATO  | SOBREMESA         |
| 22  | Minestra de verduras con ovo 3     | Espaguets boloñesa 1.3                          | Froita de tempada |
| 23  | Leituga, tomate, piña e millo      | Filete de pavo empanado con arroz 1.3           | Froita de tempada |
| 24  | Sopa 1                             | Salmón ao forno con patacas e pementos 4        | Xelatina          |
| 25  | Nuggets de polo                    | Longaniza fresca con xudías e patacas           | Froita de tempada |
| 26  | Crema de cabaza                    | Arroz con rape 4                                | Froita de tempada |
| DÍA | 1º PRATO                           | 2º PRATO  | SOBREMESA         |
| 29  | Ensalada de pasta 1.2.3.4..8.      | Filete de lombo fresco con minestra de verduras | Froita de tempada |
| 30  | Potaxe de garavanzos con espinacas | Hamburguesa de polo con patacas fritidas        | Froita de tempada |