



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es



MARZO 2022

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
3	Crema de verduras	Macarróns con atún	Mandarina
4	Montadito de tomate e caballa	Guiso de tenreira	Plátano
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
7	Calamares	Arroz con coello e champiñóns	Melón
8	Caldo	Merluza con pasta saltedada	Mazá
9	Sardiñas con tomate	Roti asado con patacas fritas	Iogur de fresa
10	Lentellas	Guiso de sepia e verduras	Plátano
11	Xudías con ovos	Macarróns con tenreira	Pera
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
14	Sopa	Chuletillas de pavo con arroz e champiñóns	Mandarina
15	Ensalada mixta	Costela de porco asada con patacas fritas	Kiwi
16	Fabada	Agrafín con patacas cocidas e xudías	Iogur natural
17	Brocoli con chourizo e ovos	Arroz con tenreira	Mazá
18	Croquetas de xamón	Fideua de peixe e marisco	Melón
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
21	Coliflor	Spaguettes boloñesa	Pera
22	Potaxe de garabanzos e espinacas	Abadexo ao forno con patacas e pementos	Plátano
23	Sopa	Tortilla	Mandarina
24	Delicias de iork e queixo	Guiso luras e marisco	Iogur de fresa
25	Menestra con gambas	Hamburguesa con arroz	Maza
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
28	Crema de cabaza	Arroz con costela	Mandarina
29	Empanada de hoxaldre	Milanese de porco con ensalada	Kiwi
30	Potaxe mixto	Troita con patacas cocidas	Iogur natural
31	Ensaladilla	Albondigas con arroz	Mazá