



XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria "A.D.R. CASTELAO"

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es



FEBREIRO 2023

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	Ensalada de pasta	Abadexo con pataca cocida e chícharos	iogur de fresa
2	Empanada de atún	Filete de pavo á prancha con leituga, tomate e cebola	Mazá
3	Sardiñas con tomate	Guiso de tenreira	Mandarina
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
6	Chícharos con xamón	Spaguettes boloñesa	Pera
7	Sopa de peixe	Zorza con patacas	Plátano
8	Crema de verduras	Peixe con leituga, tomate e cebola	Mazá
9	Sopa	Tortilla	Iogur natural
10	Ensalada de arroz	Guiso de pulpitos	Mandarina
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
13	Calamares	Lomo adobado caseiro con hélices e champiñóns	Mazá
14	Pizza	Agrafín con leituga, tomate e cebola	Pera
15	Fabada	Costela de porco asada con patacas fritas	Mandarina
16	Minestra con gambas	Arroz con coello e cabaciña	Iogur de fresa
17	Empanada de iork e queixo	Macarróns con atún	Rosquillas caseiras
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
23	Sopa	Chipiróns á romana con pataca cocida e xudías	Plátano
24	Caldo de repolo	Arroz con tenreira	Kiwi
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
27	Lentellas	Hamburguesa caseira á prancha con ensalada	Uvas
28	Potaxe de garabanzos, espinacas e bacallau	Milanesa de polo con patacas fritas	Mandarina