

## Febreiro 2021

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.
<b>1</b> Crema de calabacín Arroz con peixe Froita	<b>2</b> Sopa de polo Polo o forno con verduras Froita	<b>3</b> Caldo de nabizas Raxo con ensalada loGurt	<b>4</b> Sopa de verduras Tortilla paisana Froita	<b>5</b> Brocoli Fideuá con gambas, chipirós. Froita.
<b>8</b> Lentexas Calamares con arroz blanco logur	<b>9</b> Ensalada aceitunas e cenoira Churrasco Froita	<b>10</b> Champiñóns Tortilla de pataca con calabacín. IOGURT	<b>11</b> Ensalada Guiso de sepia Froita	<b>12</b> Cocido Postre típico.
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> Revolto de gambas Pasta con atún e ovo Froita	<b>19</b> Crema de Cabaza Paella de marisco Froita
<b>22</b> Croqueta Arroz tres delicias Froita	<b>23</b> Ensalada mixta Lacón asado con patacas Froita	<b>24</b> Garbanzos Filete de polo empanado con ensalada Froita	<b>25</b> Lentellas Tortilla con ensalada logurt	<b>26</b> Ensalada Pavo con Patacas Fritas Froita

**O menu pode variar.**