



## Setembro 2021

Lu	Ma.	Mer.	Xo	Ve
			<b>9</b> Crema de calabacin e porro Espaguettis boloñesa Froita	<b>10</b> Ensalada mixta Filete de polo rebozado con patacas fritidas. Froita
<b>13</b> Ensalada mixta Tortilla de patacas Froita	<b>14</b> Lentellas Xureliños Froita	<b>15</b> Empanada Atún Terneira con Arroz Froita	<b>16</b> Espaguettis verduras Filete de Pescada a romana logurt	<b>17</b> Ensalada de Garavanzos Patacas con Pavo Froita
<b>20</b> Crema de cabaza Fideua con polo Froita	<b>21</b> Espirais o forno Garavanzaos Bacallao Froita	<b>22</b> Ensalada de arroz Guiso de cerdo logurt	<b>23</b> Xudías con allada e ovo Salmón con puré Froita	<b>24</b> Ensalada mixta Paella de peixa,luras e polo Froita
<b>27</b> Ensalada mixta Churrasco con patacas Froita	<b>28</b> Ensaladilla Macarróns con chorizo Froita	<b>29</b> Fabas con verduras Tortilla de atún logurt	<b>30</b> Crema de verduras Xurel con pataca Froita	
	- Este menú pode variar.			