

Decembro 2020

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.
Sopa de polo Polo o forno con verduras Froita	1 Crema de calabacín Arroz con peixe Froita	2 Caldo de nabizas Raxo con ensalada loGurt	3 Ensalada de queixo fresco con noces Albóndigas con patatas Froita	4 Brocoli Fideuá con gambas, chipirós e Verduras. Froita.
7	8	9 Menestra de verduras Patatas á Rioxana Froita	10 Sopa de verduras Tortilla paisana logur	11 Caldo de repolo Pescada a galega con ovo e pataca Froita
14 Ensalada aceitunas e cenoira Churrasco Froita	15 Croquetas Bacallau a galega con repolo Froita	16 Sopa de polo Polo o forno con verduras Froita	17 Lentexas Calamares con arroz branco logur	18 Ensalada Zorza con patacas Froita
21 Ensalada mixta Lacón asado con patacas Froita	22 Menu especial nadal	23	24	25
28	29	30	31	