

MENÚ DO COMEDOR ESCOLAR M A R Z O 2024

<p>Luns 4</p> <p>Sardinas con tomate e aceitunas 🍷🍷🍷🍷</p> <p>Espaguetis con atún 🍷🍷🍷</p> <p>Froita</p>	<p>Martes 5</p> <p>Garavanzos con verduras 🍷🍷🍷</p> <p>Tortilla de pataca 🍷🍷🍷</p> <p>Froita</p>	<p>Mércores 6</p> <p>Caldo de nabizas e fabas 🍷🍷🍷</p> <p>Arroz con luras na súa tinta 🍷🍷🍷🍷🍷</p> <p>logur ecolóxico con mel D.O. 🍷🍷</p>	<p>Xoves 7</p> <p>Crema de cabaza e mazá 🍷🍷</p> <p>Tallarines boloñesa de polo ecolóxico e brócoli 🍷🍷🍷</p> <p>Froita</p>	<p>Venres 8</p> <p>Coliflor con Bechamel 🍷🍷🍷</p> <p>Peixe de lonxa 🍷🍷🍷🍷🍷</p> <p>Froita</p>
<p>Luns 11</p> <p>Ensalada de Tomate leituga e remolacha 🍷🍷🍷</p> <p>Terneira guisada con cenoura e arroz 🍷🍷🍷</p> <p>Froita</p>	<p>Martes 12</p> <p>Lentellas con verduras 🍷🍷</p> <p>Peixe de lonxa con puré de pataca 🍷🍷🍷🍷🍷</p> <p>Froita</p>	<p>Mércores 13</p> <p>Ensalada mixta.</p> <p>Lasaña vexetal 🍷🍷</p> <p>logur ecolóxico 🍷🍷</p>	<p>Xoves 14</p> <p>Fabada com fabas de Lourenzá 🍷🍷🍷</p> <p>Taquiños de pavo con verduras e salsa de soia. 🍷🍷🍷</p> <p>Froita</p>	<p>Venres 15</p> <p>Coliflor 🍷🍷🍷</p> <p>Pizza caseira de atún 🍷🍷🍷</p> <p>Aceitunas 🍷🍷🍷</p> <p>Froita</p>
<p>Luns 18</p> <p>Crema de pataca, chicharos, cenoura e calabacín 🍷🍷🍷</p> <p>Polo asado o forno 🍷🍷🍷🍷🍷</p> <p>Froita</p>	<p>Martes 19</p> <p>Caldo galego de repolo 🍷🍷🍷</p> <p>Empanada de atún 🍷🍷🍷</p> <p>Froita</p>	<p>Mércores 20</p> <p>Xudías con xamón 🍷🍷</p> <p>Pasta con setas e gambas 🍷🍷🍷🍷🍷</p> <p>logur ecolóxico 🍷🍷</p>	<p>Xoves 21</p> <p>Ensalada con queixo e noces 🍷🍷</p> <p>Lombo con patacas fritidas</p> <p>Froita</p>	<p>Venres 22</p> <p>Ensalada mixta con froitos secos 🍷</p> <p>Churrasco con patacas fritidas 🍷🍷🍷</p> <p>Froita</p>

Algúns dos menús elaborados conteñen, ou poden conter:



En caso de ser o seu fillo ou filla alérxico/a ou intolerante a algunhas destas substancias ou produtos, comuníquello á encargada de comedor para proceder á elaboración de menús alternativos ou exentos de ditos alérxenos.

IMPORTANTE: A alerxia ou intolerancia debe ser sempre xustificada con informe médico.

(Decreto 132/2013, do 1 de agosto. Artigo 17, punto 2)



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

rúa Orquidea 63 - 27004 Lugo
teléfono: 982 870 483
correo electrónico: ceip.casas@edu.xunta.es