

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>NON LECTIVO</p>	<p>3</p> <p>Ensalada de pasta (2,5) Xudías con ovo con allada (8) Froita, pan (2) e auga</p>	<p>4</p> <p>Crema de cenoria Polo con salsa de verduras e arroz Froita, pan (2) e auga</p>	<p>5</p> <p>Coliflor con pataca e allada Peixe azul ao forno con ensalada (5,9) Froita, pan (2) e auga</p>
<p>8</p> <p>Ensalada 3 (5) Costela de porco con patacas ao forno Froita, pan (2) e auga</p>	<p>9</p> <p>Crema de cabaciña e coliflor Pescada á romana con ensalada de leituga e pataca cocida (5,8,9) Froita, pan (2) e auga</p>	<p>10</p> <p>Lentellas con verduras Paella con verduras logur (7), pan (2) e auga</p>	<p>11</p> <p>Ensalada 1 (5,7) Tortilla de pataca (8) Froita, pan (2) e auga</p>	<p>12</p> <p>Espinacas con pataca e allada Peixe azul ao forno (9) Froita, pan (2) e auga</p>
<p>15</p> <p>Ensaladilla (5,8,9) Coliflor con ovo cocido e allada Froita, pan (2) e auga</p>	<p>16</p> <p>Ensalada arco da bella Nutricos (5) Fabas estufadas con verduras Froita, pan (2) e auga</p>	<p>17</p> <p>FESTIVO</p>	<p>18</p> <p>Crema de porro Pavo con arroz e champiñóns logur (7), pan (2) e auga</p>	<p>19</p> <p>Minestra de verduras Peixe con salsa de verduras e pataca (9) Froita, pan (2) e auga</p>
<p>22</p> <p>Brócoli gratinado con bechamel (2,7) Guiso de tenreira con verduras e leituga (5) Froita, pan (2) e auga</p>	<p>23</p> <p>Crema de verduras de tempada Peixe ao forno en base de verduras e pataca (9) Froita, pan (2) e auga</p>	<p>24</p> <p>Ensalada de lentellas (5) Pizza vexetal (2,7) Froita, pan (2) e auga</p>	<p>25</p> <p>Pasta con pisto de verduras (2) Repolo con pataca, allada e ovo cocido (8) logur (7), pan (2) e auga</p>	<p>26</p> <p>Ensalada 4 (5,7) Empanada de bonito (2,9) Froita, pan (2) e auga</p>
<p>29</p> <p>Ensalada de pasta (2,5) Xudías con ovo con allada (8) Froita, pan (2) e auga</p>	<p>30</p> <p>Ensalada 2(5) Guiso de peixe con verduras e pataca (9) Froita, pan (2) e auga</p>	<p>31</p> <p>Chícharos con xamón (5) Fideuá de verduras (2) logur (7), pan (2) e auga</p>	<p>1</p> <p>Crema de cenoria Polo con salsa de verduras e arroz Froita, pan (2) e auga</p>	<p>2</p> <p>Coliflor con pataca e allada Peixe azul ao forno con ensalada (5,9) Froita, pan (2) e auga</p>

Natalia Hospido Dietista Nutricionista, Nº Col GA00110

