





















LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<p><b>1</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>2</b></p> <p><b>NON LECTIVO</b></p>	<p><b>3</b></p> <p>Ensalada de pasta (2,5) Xudías con <u>pavo á prancha</u> con allada Froita, pan (2) e auga</p> 	<p><b>4</b></p> <p>Crema de cenoria Polo con salsa de verduras e arroz Froita, pan (2) e auga</p> 	<p><b>5</b></p> <p>Coliflor con pataca e allada Peixe azul ao forno con ensalada (5,9) Froita, pan (2) e auga</p> 
<p><b>8</b></p> <p>Ensalada 3 (5) Costela de porco con patacas ao forno Froita, pan (2) e auga</p> 	<p><b>9</b></p> <p>Crema de cabaciña e coliflor Pescada á romana <u>SEN OVO</u> con ensalada de leituga e pataca cocida (5,9) Froita, pan (2) e auga</p> 	<p><b>10</b></p> <p>Lentellas con verduras Paella con verduras logur (7), pan (2) e auga</p> 	<p><b>11</b></p> <p>Ensalada 1 (5,7) <u>Pavo á prancha con patacas</u> Froita, pan (2) e auga</p> 	<p><b>12</b></p> <p>Espinacas con pataca e allada Peixe azul ao forno (9) Froita, pan (2) e auga</p> 
<p><b>15</b></p> <p>Ensaladilla <u>SEN OVO</u> (5,9) Coliflor con <u>peixe azul</u> e allada Froita, pan (2) e auga</p> 	<p><b>16</b></p> <p>Ensalada arco da bella Nutricos (5) Fabas estufadas con verduras Froita, pan (2) e auga</p> 	<p><b>17</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>18</b></p> <p>Crema de porro Pavo con arroz e champiñóns logur (7), pan (2) e auga</p> 	<p><b>19</b></p> <p>Minestra de verduras Peixe con salsa de verduras e pataca (9) Froita, pan (2) e auga</p> 
<p><b>22</b></p> <p>Brócoli gratinado con bechamel (2,7) Guiso de tenreira con verduras e leituga (5) Froita, pan (2) e auga</p> 	<p><b>23</b></p> <p>Crema de verduras de tempada Peixe ao forno en base de verduras e pataca (9) Froita, pan (2) e auga</p> 	<p><b>24</b></p> <p>Ensalada de lentellas (5) Pizza vexetal (2,7) Froita, pan (2) e auga</p> 	<p><b>25</b></p> <p>Pasta con pisto de verduras (2) Repolo con pataca, allada e <u>polo á prancha</u> logur (7), pan (2) e auga</p> 	<p><b>26</b></p> <p>Ensalada 4 (5,7) Empanada de bonito (2,9) Froita, pan (2) e auga</p> 
<p><b>29</b></p> <p>Ensalada de pasta (2,5) Xudías con <u>pavo á prancha</u> con allada Froita, pan (2) e auga</p> 	<p><b>30</b></p> <p>Ensalada 2(5) Guiso de peixe con verduras e pataca (9) Froita, pan (2) e auga</p> 	<p><b>31</b></p> <p>Chícharos con xamón (5) Fideuá de verduras (2) logur (7), pan (2) e auga</p> 	<p><b>1</b></p> <p>Crema de cenoria Polo con salsa de verduras e arroz Froita, pan (2) e auga</p>	<p><b>2</b></p> <p>Coliflor con pataca e allada Peixe azul ao forno con ensalada (5,9) Froita, pan (2) e auga</p>

Natalia Hospido Dietista Nutricionista, Nº Col GA00110

