














































































**MENÚ DO COMEDOR ESCOLAR Maio 2022**

Luns 2	Martes 3	Mércores 4	Xoves 5	Venres 6
<p>Puré de Cabaciña  </p> <p>Espaguetes con atún   </p> <p>  </p> <p>Froita</p>	<p>Brecol</p> <p>Paella mariñeira   </p> <p>  </p> <p>Froita</p>	<p>Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas e cenoiras </p> <p>-Tortilla de patacas </p> <p>logurt  </p>	<p>Crema de cenoira  </p> <p>Pescada a galega.   </p> <p>Froita</p>	<p>Ensalada de leituga ,tomate remolacha ,millo e aceitunas verdes </p> <p>Churrasco con pataca </p> <p>Froita</p>
Luns 9	Martes 10	Mércores 11	Xoves 12	Venres 13
<p>Croquetas   </p> <p>Macarróns con carne e salsa de tomate   </p> <p>Froita</p>	<p>Lentellas con verduras  </p> <p>Lasaña Vexetal   </p> <p>Froita</p>	<p>Ensalada mixta.</p> <p>Salmón con puré de pataca   </p> <p>logur  </p>	<p>Ensalada froitos vermellos</p> <p>Burritos con verduras.   </p> <p>Froita</p>	<p>Coliflor   </p> <p>Pizza caseira de atún   </p> <p>Aceitunas   </p> <p>Froita</p>
Luns 16	Martes 17	Mércores 18	Xoves 19	Venres 20
		<p>Xudías con xamón  </p> <p>Pasta con setas e gambas   </p> <p>logur  </p>	<p>Ensalada con queixo e noces  </p> <p>Lombo con patacas fritidas</p> <p>Froita</p>	<p>Ensalada mixta con froitos secos  </p> <p>Fidegúa a Mariñeira   </p> <p>  </p> <p>Froita</p>

Luns 23	Martes 24	Mércores 26	Xoves 27	Venres 28
Crema de verduras 	Lentellas con verduras 	Ensaladiña 	Coliflor gratinada 	Arroz con tomate 
Ensalada de pasta  	Lasaña boloñesa 	Tenreira estufada con champiñóns, patacas fritidas e ensalada de tomate 	Bacalao ao forno con verduriñas e patacas 	Hamburguesa de terreira e cerdo. 
Froita	Froita			
Luns 30	Martes 31			
Crema de pataca, chícharos, cenoura e calabacín 	Ensalada mixta, leituga, tomate e ovo cocido 			
Polo asado o forno con puré de pataca 	Empanada 			
Froita	Froita			

Algúns dos menús elaborados conteñen, ou poden conter:



En caso de ser o seu fillo ou filla alérxico/a ou intolerante a algunhas destas substancias ou produtos, comuníquello á encargada de comedor para proceder á elaboración de menús alternativos ou exentos de ditos alérxenos.

**IMPORTANTE: A alerxia ou intolerancia debe ser sempre xustificada con informe médico.**

(Decreto 132/2013, do 1 de agosto. Artigo 17, punto 2)



**XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN  
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

rúa Orquidea 63 - 27004 Lugo  
teléfono: 982 870 483  
correo electrónico: [ceip.casas@edu.xunta.es](mailto:ceip.casas@edu.xunta.es)