

MENÚ DO COMEDOR ESCOLAR S E T E M B R O 2023

<p>Luns 11</p> <p>Ensalada mixta. 🍷 🍷</p> <p>Espaguetes con atún 🍷 🍷 🍷</p> <p>Froita</p>	<p>Martes 12</p> <p>Ensaladilla 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷</p> <p>Bacalao o forno 🍷 🍷 🍷</p> <p>Froita</p>	<p>Mércores 13</p> <p>Guisantes con xamón 🍷</p> <p>-Polo con ensalada</p> <p>logur 🍷 🍷</p>	<p>Xoves 14</p> <p>Ensalada de leituga ,tomate remolacha ,millo e aceitunas verdes 🍷 🍷</p> <p>Tortilla 🍷 🍷 🍷</p> <p>Froita</p>	<p>Venres 15</p> <p>Sopa 🍷</p> <p>Pescadilla a galega 🍷 🍷 🍷</p> <p>Froita</p>
<p>Luns 18</p> <p>Croquetas 🍷 🍷 🍷</p> <p>Macarróns con carne e salsa de tomate 🍷 🍷 🍷</p> <p>Froita</p>	<p>Martes 19</p> <p>Lentellas con verduras 🍷 🍷</p> <p>Lasaña Vexetal 🍷 🍷 🍷</p> <p>Froita</p>	<p>Mércores 20</p> <p>Ensalada mixta.</p> <p>Salmón con puré de pataca 🍷 🍷 🍷 🍷</p> <p>logur 🍷 🍷</p>	<p>Xoves 21</p> <p>Ensalada froitos vermellos</p> <p>Burritos con verduras. 🍷 🍷 🍷</p> <p>Froita</p>	<p>Venres 22</p> <p>Coliflor 🍷 🍷 🍷</p> <p>Pizza caseira de atún 🍷 🍷 🍷</p> <p>Aceitunas 🍷 🍷 🍷</p> <p>Froita</p>
<p>Luns 25</p> <p>Crema de pataca, chícharos, cenoura e calabacín 🍷 🍷 🍷</p> <p>Polo asado o forno con ensalada mixta 🍷 🍷 🍷 🍷</p> <p>Froita</p>	<p>Martes 26</p> <p>Lentellas con verduras</p> <p>Lasaña Boloñesa</p> <p>Froita</p>	<p>Mércores 27</p> <p>Xudías con xamón 🍷 🍷</p> <p>Pasta con setas e gambas 🍷 🍷 🍷</p> <p>logur 🍷 🍷</p>	<p>Xoves 28</p> <p>Ensalada con queixo e noces 🍷 🍷</p> <p>Lombo con patacas fritidas</p> <p>Froita</p>	<p>Venres 29</p> <p>Ensalada mixta con froitos secos 🍷</p> <p>Fidegúa a Mariñeira 🍷 🍷 🍷</p> <p>Froita</p>

Algúns dos menús elaborados conteñen, ou poden conter:



En caso de ser o seu fillo ou filla alérxico/a ou intolerante a algunhas destas substancias ou produtos, comuníquello á encargada de comedor para proceder á elaboración de menús alternativos ou exentos de ditos alérxenos.

IMPORTANTE: A alerxia ou intolerancia debe ser sempre xustificada con informe médico.

(Decreto 132/2013, do 1 de agosto. Artigo 17, punto 2)



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

rúa Orquidea 63 - 27004 Lugo
teléfono: 982 870 483
correo electrónico: ceip.casas@edu.xunta.es