

# C.E.I.P. Plurilingüe da Carrasqueira

## XANEIRO



		Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 8
				CREMA DE CENOIRA  SPAGUETTI BOLOÑESA  FROITA
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
SOPA  FILETE DE POLO A PLANCHA CON ENSALADA  FROITA	LENTELLAS  RAPE Á GALEGA  IOGUR	XUDÍAS REFOGADAS  POLO Ó FORNO CON GUARNICIÓN  FROITA	FABADA  PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA  IOGUR	CREMA DE CABAZA  TORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA  FROITA
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
MENESTRA DE VERDURAS  ARROZ CON POLO  FROITA	LENTELLAS  PESCADA Á GALEGA  IOGUR	POTAXE DE GARABANZOS  MILANESA CON ENSALADA  FROITA	CREMA DE VERDURAS  CALAMARES GUIADOS  FROITA	SOPA  XAMÓN ASADO CON PATACAS FRITAS  IOGUR
Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
CREMA DE CENOIRA  ZORZA CON ARROZ  FROITA	SOPA  BACALLAO Ó FORNO CON PATACAS ASADAS  IOGUR	CALDO GALEGO  COSTELA GUIADA CON FÍDEO  FROITA	FABADA  PAVO ESTOFADO CON GUARNICIÓN  FROITA	PURÉ DE VERDURAS  TORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA  IOGUR DE BEBER