

# C.E.I.P. Plurilingüe da Carrasqueira



## OUTUBRO

			Jueves 1	Viernes 2
			SOPA	CREMA DE CENOIRA
			ZORZA CON PATACAS	ARROZ CON ATÚN
			XEADO	NATIÑAS
Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
CREMA DE VERDURAS	LENTELLAS	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ENSALADA PRIMAVERA	SOPA
POLO Ó FORNO CON ARROZ	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	ALBÓNDEGAS CON PATACA ASADA	PALOMETA GUISADA CON FIDEOS	TORTILLA CON ENSALADA
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
NON LECTIVO	NON LECTIVO	ENSALADA MIXTA	CREMA CENOIRA	LENTELLAS VEXETAIS
		MACARRÓNS Á BOLOÑESA	BACALLAU ASADO CON GUARNICIÓN	COSTELA ASADA CON PATACAS
		IOGUR	FROITA	IOGUR DE BEBER
Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
ENSALADA PRIMAVERA	SOPA	CALAMARES Á ROMANA CON ENSALADA	CREMA CABAZA	SOPA XULIANA
PAELLA	SALMÓN Á LARANXA	TENREIRA GUISADA CON FIDEOS	PESCADA EN SALSA VERDE CON PATACAS	XAMÓN ASADO CON PURÉ
IOGUR	FROITA	FROITA	FLAN	FROITA
Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
XUDÍAS REFOGADAS	LENTELLAS	ENSALADA DO CHEF	REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS	SOPA
POLO CON MACARRÓNS	RAPANTE CON ENSALADA	HAMBURGUESA CON ARROZ	CALAMARES GUISADOS	TORTILLA CON TOMATE
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR