

# C.E.I.P. Plurilingüe da Carrasqueira

## NOVEMBRO



Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
SOPA	CALDO GALEGO	CHICHAROS CON XAMÓN	ENSALADA MIXTA	CREMA DE CENOIRA
FILETE DE POLO CON ENSALADA	PESCADA COCIDA CON PATACAS	ZORZA CON ARROZ	MACARRÓNS CON ATÚN	CHURRASCO CON PATACAS FRITAS
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
SOPA	POTAXE DE GARVANZOS		LENTELLAS	CREMA DE CABACIÑO
MILANESA CON ENSALADA	LUBINA Á PLANCHA CON GUARNICIÓN	COCIDO	BACALLAO FRITO CON ENSALADA	ALBÓNDEGAS CON ARROZ
FROITA	IOGUR	IOGUR DE BEBER	FROITA	IOGUR
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
MENESTRA DE VERDURAS	SOPA	CALDO VEXETAL	FABADA	CREMA DE CABAZA
SPAGUETTI Á BOLOÑESA	RAPE Á GALEGA	HAMBURGUESA CON ARROZ	PAVO ESTOFADO CON GUARNICIÓN	TORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
XUDIÁS REFOGADAS	REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS	SOPA	LENTELLAS	CREMA DE VERDURAS
CARNE GUISADA CON FIDEOS	CALAMARES CON ARROZ	POLO Ó FORNO CON GUARNICIÓN	CASTAÑETA EN SALSA VERDE CON PATACAS	LOMO ASADO CON PURÉ
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR
Lunes 30				
BRÉCOL Á GALEGA				
POLO CON MACARRÓNS				
FROITA				