

BIENVENID@S!



C.E.I.P. Plurilingüe da Carrasqueira



SETEMBRO

			Jueves 10	Viernes 11
			ENSALADA MIXTA MACARRÓNS Á BOLOÑESA IOGUR	ENSALADA DO CHEF POLO ASADO CON PATACAS FROITA
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
CREMA DE CENOIRA HAMBURGUESA CON ARROZ XEADO	ENSALADA DE PASTA PESCADA Á GALEGA IOGUR	ENSALADILLA TENREIRA CON FIDEO FROITA	FABAS CON VINAGRETA BACALLAO REBOZADO CON ENSALADA IOGUR	SOPA TORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA FROITA
Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
ARROZ TRES DELICIAS MILANESA CON ENSALADA FROITA	SOPA CALAMARES GUIRADOS CON PATACAS IOGUR	PURÉ DE VERDURAS PAVO ESTOFADO CON GUARNICIÓN FROITA	ARROZ TRES DELICIAS PESCA DA Á ROMANA CON ENSALADA XEADO	ENSALADA PRIMAVERA SPAGUETTI CON ATÚN IOGUR DE BEBER
Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30		
BRÉCOL Á GALEGA FILETE DE POLO Á PRANCHA CON PATACAS FROITA	ENSALADA MIXTA PAELLA IOGUR	ENSALADA DO CHEF MACARRÓNS CARBONARA FROITA		