



C.E.I.P. Plurilingüe da Carrasqueira

MARZO



(MENÚ ORIENTATIVO)

Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
CREMA DE VERDURAS	FABADA	ENSALADA MIXTA	SOPA	MENESTRA
ALBÓNDEGAS CON ARROZ	RAPANTES CON ENSALADA	POLO Ó FORNO CON GUARNICIÓN	TORTILLA CON ENSALADA	MACARRÓNS Á BOLOÑESA
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR DE BEBER
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
BRÓCOLI Á GALEGA	LENTELLAS	XUDÍAS REFOGADAS	SOPA XULIANA	CREMA DE CABAZA
ARROZ CON POLO	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	CARNE GUISADA CON FIDEOS	SALMÓN Á LARANXA	COSTELA ASADA CON PATACAS FRITIDAS
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
ENSALADA PRIMAVERA	SOPA	ENSALADA DE PASTA	CREMA DE CENOIRA	NON LECTIVO
CALAMARES GUISADOS CON ARROZ	TORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA	MILANESA DE POLO CON TOMATE	PIZZA	
IOGUR	FROITA	IOGUR	XEADO	
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
ENSALADA DO CHEF	CHICHAROS CON XAMON	CREMA DE CABACIÑO	SOPA	ENSALADILLA
PAELLA	TENREIRA GUISADA CON FIDEOS	LOMO ASADO CON PURÉ	PESCADA EN SALSA VERDE CON PATACAS	ZORZA CON ARROZ
IOGUR	FROITA	FROITA	FLAN	FROITA
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31		
ENSALADA DO CHEF	CROQUETAS CON ENSALADA	PURÉ DE VERDURAS		
HAMBURGUESA CON ARROZ	MARMITAKO	PAVO GUISADO CON PATACAS		
FROITA	XEADO	FROITA		