

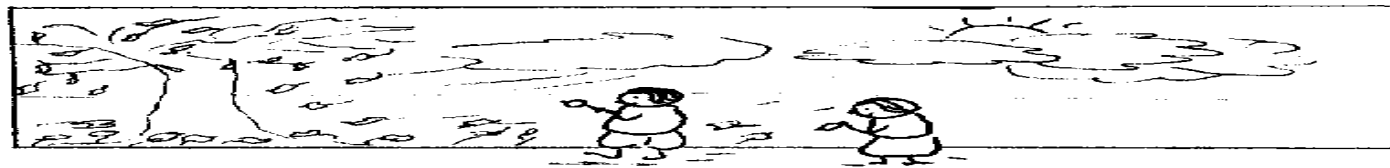
Menú do mes de novembro de 2015

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
1ª semana		3 Lentellas Carne guisada con patacas Iogur	4 Empanada de carne Peixe con ensalada de tomate Froita	5 Ensalada mixta Hamburguesa con arroz Froita	6 Puré de verduras Luras con patacas fritas Sobremesa especial
2ª semana	9 Feixóns con xamón Macarróns con carne Iogur	10 Puré de cabaciña Peituga de polo con arroz Froita	11 Garavanzos Peixe con verduriñas Froita	12 Fabada Luras con ensalada Froita	13 Empanada de bacallau Peituga de Villeroy con ensalada de tomate Sobremesa especial
3ª semana	16 Sopa Tortilla de patacas con ensalada Iogur	17 Lentellas Pota guisada con arroz Froita	18 Puré de verduras Lombo con patacas fritas Froita	19 Espinacas con chourizo Filete de peixe con arroz Froita	20 Cocido galego Sobremesa especial
4ª semana	23 Crema de cenoria Pizza con ensalada Iogur	24 Fabada Albóndegas con patacas fritas Froita	25 Feixóns con xamón Peixe á galega/ Froita	26 Lentellas Polo asado con verduriñas Froita	27 Sopa Luras con arroz á cubana Sobremesa especial

5ª semana

30

Empanada de atún
Filete de tenreira con
ensalada de tomate
Froita



*Continuamos o curso e seguimos a reforzar os **bos hábitos** de comportamento no comedor escolar. É por iso que os venres propoñemos sobremesa especial, que consistirá en xeado, bica, arroz con leite, flan, mousse ou crema de chocolate... no caso de que durante a semana se alcancen os obxectivos propostos.