



Menú do mes de outubro de 2015

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
1ª semana				1 Ensalada mixta Macarróns con bonito Froita	2 Ensaladilla rusa Arroz con polo e luras Sobremesa dos venres*
2ª semana	5 Sopa Carne guisada con patacas Iogur	6 Ensalada de pasta Luras con ensalada de tomate. Froita	7 Ensalada mixta Polo asado con patacas fritas Froita	8 Entremeses Filete de peixe con verduriñas Froita	9 Puré de verduras Hamburguesa con arroz Sobremesa dos venres*
3ª semana	12	13 Puré de cabaciña Macarróns con atún Iogur	14 Ensaladilla rusa Peituga de polo con ensalada de tomate Froita	15 Entremeses Albóndegas con patacas cocidas Froita	16 Sopa Filete de peixe con patacas fritas Sobremesa dos venres*
4ª semana	19 Empanada de atún Filete de tenreira con patacas fritidas Iogur	20 Puré de verduras Hamburguesa con ensalada de tomate Froita	21 Ensalada mixta Luras con arroz Froita	22 Lentellas Peixe á galega Froita	23 Espinacas con chourizo Albóndegas con patacas cocidas Sobremesa dos venres*

5ª semana	26 Lentellas Tortilla de patacas e ensalada Iogur	27 Ensaladilla rusa Peixe con patacas fritas Froita	28 Empanada de bacallau Peituga de polo con ensalada Froita	29 MENÚ TERRORÍFICO 	30
-----------	---	--	---	--	----

*Continuamos o curso e seguimos a reforzar os **bos hábitos** de comportamento no comedor escolar. É por iso que os venres propoñemos sobremesa especial, que consistirá en xeados, bica, arroz con leite, flan, mousse ou crema de chocolate... no caso de que durante a semana se alcancen os obxectivos propostos.