


# Menú do mes de abril de 2019

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
semana1 <sup>o</sup>	1 Empanada de atún(1,6). Carne guisada con patacas (chicharos, cenoria, pemento...) logur(13)	2 Ensalada mixta (cenoria, ovo, remolacha, millo, atún...)(6,11). Salmón á prancha con arroz(6) Froita.	3 Sopa de polo(1) Escalopíns de porco á prancha con ensalada de tomate. Froita.	4 Lentellas estufadas(pemento, cebola, cenoria...) Bacalao á galega con cachelos(6). Froita.	5 Ovos recheos de atún(6,11) Polo asado con ensalada de leituga e tomate. Froita
semana2 <sup>a</sup>	8 Lentellas estufadas (pemento, cebola, cenoria...) Tortilla de patacas con ensalada de tomate(11) logur(13)	9 Espinacas con chourizo. Merluzaá romana con patacas fritas(1,6) Froita.	10 Ensalada mixta (cenoria, ovo, millo remolacha, atún...)(6,11). Hamburguesa á prancha con arroz. Froita.	11 Crema de verduras(repolo, allo, porro, cenoria...) Luras en tempura con ensalada de leituga e tomate(1,6) Froita.	12 Feixóns con xamón. Macarróns con atún e salsa de tomate(1,6) Froita.
	15 <b>NON LECTIVO</b>	16 <b>NON LECTIVO</b>	17 <b>NON LECTIVO</b>	18 <b>NON LECTIVO</b>	19 <b>NON LECTIVO</b>
semana4 <sup>a</sup>	22 <b>NON LECTIVO</b>  	23 Crema de cenoria (pemento, cebola, pataca...). Carne guisada con macarróns(1) Froita.	24 Pizza de xamón e queixo(1,13) Peituga de polo á prancha con ensalada de leituga e tomate. Froita.	25 Sardiñas en aceite con ensalada de tomate(6) Costela de porco guisada con arroz. Froita.	26 Ensalada de pasta(ovos, palitos de cangrexo, gambas, chicharos)(6,11) Merluza á romana con patacas fritas.(1,6) Froita.
semana5 <sup>a</sup>	29 Lentellas estufadas (pemento, cebola, cenoria...) Albondegas á bolognesa con arroz(1). logur(13)	30 Ensaladilla rusa (chicharos, cenoria, pataca, ovo, atún...)(6,11). Bacalao á galega con cachelos(6) Froita.			

## Lenda de Información Alimentaria Alérxenos) (

