




## Menú do mes de febreiro do 2016

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
1ª semana	1 Lentellas Filete de tenreira con ensalada logur	2 Garavanzos Peixe con verduriñas Froita	3 Pizza Polo asado con ensalada de tomate Froita	4 Feixóns con xamón e ovo Pota guisada con pataca: cocidas Froita 	5 Cocido galego Postre de entroido
2ª semana	8 NON LECTIVO	9 NON LECTIVO	10 NON LECTIVO	11 Sopa Luras con arroz Froita 	12 Garavanzos Hamburguesa con ensalada Sobremesa especial
3ª semana	15 Pizza Carne guisada con patacas logur	16 Puré de verduras Peituga con arroz Froita	17 Espinacas con chourizo Peixe con patacas fritas Froita	18 Empanada de atún Lomo con verduriñas Froita	19 Crema de cenoria Patacas con sardiñas en e ovos cocidos  Sobremesa especial
4ª semana	22 Sopa Tortilla de patacas con ensalada logur	23 Fabada Albóndegas con arroz Froita	24 Garavanzos Peixe á galega Froita	25 Friame Xamón asado con patacas fritas Froita	26 Lentellas Peixe con ensalada Sobremesa especial
5ª semana	29 Empanada de bacallau Filete de tenreira con ensalada logur				

- Continuamos o curso e seguimos a reforzar os **bos hábitos** de comportamento no comedor escolar. É por iso que os venres propoñemos sobremesa especial, que consistirá en xeados, bica, arroz con leite, flan, mousse ou crema de chocolate... no caso de que durante a semana se alcancen os obxectivos propostos.
- Traballamos o Programa Aliméntate ben (Plan Proxecta) coa proposta dun menú onde está presente a “sardiñas e luras”.