

Menú do mes de abril de 2016

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
1ª semana	 Aliméntate ben				Cocido galego Sobremesa especial
2ª semana	4 Empanada de atún Carne guisada con patacas Iogur 	5 Ensalada mixta Pota guisada con arroz Froita 	6 Friame Peituga de polo con ensalada de tomate Froita	7 Ensalada de pasta Peixe á galega Froita 	8 Puré de cabaciña Hamburguesa con ensalada Sobremesa especial
3ª semana	11 Pizza Peituga de pavo con ensalada Iogur	12 Sopa Albóndegas con patacas cocidas Froita	13 Ensaladilla rusa Luras con arroz Froita 	14 Lentellas Xamón asado con verduriñas Froita	15 Friame Salmón á prancha con ensalada Sobremesa especial 
4ª semana	18 Ensalada mixta Filete de tenreira con patacas fritas Iogur	19 Feixóns con xamón Macarróns con atún Froita 	20 Espinacas con chourizo Polo asado con arroz Froita	21 Sardiñas con ensalada de tomate Costela de porco guisada con patacas Froita	22 Empanada de carne Peixe con ensalada mixta Sobremesa especial 
5ª semana	25 Lentellas Tortilla de patacas con ensalada de tomate Iogur	26 Ensalada mixta Paella mariñeira Froita 	27 Sopa Hamburguesa con verduriñas Froita	28 Ensalada de pasta Peituga de polo con ensalada Froita	29 Puré de verduras Albóndegas con patacas cocidas Sobremesa especial

✚ Continuamos o curso e seguimos a reforzar os **bos hábitos de comportamento** no comedor escolar. É por iso que os venres propoñemos sobremesa especial, que consistirá en xelatina, macedonia, xeado, bica, arroz con leite, flan, mousse ou crema de chocolate... no caso de que durante a semana se alcancen os obxectivos propostos; de non ser así substituirase por froita..

✚ Traballamos o Programa Aliméntate ben (Plan Proxecta) coa proposta dun menú onde está presente a “pescada, atún, luras e salmón”.