


Menús do mes de setembro de 2015

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
1ª semana	Vacacións de verán 			10 Ensalada mixta Macarróns con bonito Froita	11 Entremeses Arroz con polo e luras Sobremesa dos venres*
2ª semana	14 Lentellas Carne guisada con patacas Iogur	15 Ensalada de pasta Luras con ensalada de tomate. Froita	16 Ensalada mixta Polo asado con patacas fritas Froita	17 Entremeses Filete de peixe con verduriñas Froita	18 Puré de verduras Hamburguesa con arroz Sobremesa dos venres*
3ª semana	21 Sopa Macarróns con carne Iogur	22 Ensalada mixta Peixe á galega Froita	23 Ensaladilla rusa Peituga de polo con ensalada de tomate Froita	24 Puré de calabacín Albóndegas con patacas cocidas Froita	25 Entremeses Filete de peixe con patacas fritas Sobremesa dos venres*

4ª semana	28 Empanada de atún Filete de tenreira con patacas fritidas Iogur	29 Arroz tres delicias Hamburguesa con ensalada de tomate Froita	30 Ensalada mixta Luras con arroz Froita		
-----------	---	--	---	--	--

*Comenza un novo o curso no que intentaremos reforzar os **bos hábitos** de comportamento no comedor escolar. É por iso que os venres propoñemos sobremesa especial, que consistirá en xeado, bica, arroz con leite, flan, mousse ou crema de chocolate... no caso de que durante a semana se alcancen os obxectivos propostos.