

# Menú do mes de Setembro de 2018

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1ª semana					
2ª semana			12 Ensalada mixta (cenoria,ovo,remolacha,millo,atún...)(6,11). Espaguetis á bolognesa (1). logurt(13)	13 Ensalada de pasta con gornición de palitos de cangrexo,gambas, chicharos,ovos..(1,6,11,12). Peixe cocido con patacas(6) Froita.	14 Friame(13) Polo asado con arroz e verduras (pemento,cebola,chicharos...) Froita.
3ª semana	17 Sardiñas en conserva con ensalada de tomate(6). Macarróns con carne (cebola,pemento,tomate...)(1) logurt(13)	18 Ensaladilla rusa (atún,ovo,cenoria, chicharos,pataca...)(6,11). Merluza con patatas fritas(6) Froita.	19 Espinacas con chourizo. Peituga de polo á plancha con ensalada de leituga e tomate . Froita.	20 Ensalada mixta (cenoria,ovo,remolacha,millo,atún...)(6,11). Albondegas enfariñadas e fritidas con arroz e salsa de tomate.(1) Froita.	21 Feixóns con xamón. Paella mariñeir(luras,gambas, chicharos,pemento....)(6) Froita.
4ª semana	24 Ensalada mixta (cenoria,ovo,remolacha,millo,atún...)(6,11). Carne guisada con arroz (pemento,cebola,tomate...) logurt(13)	25 Croquetas de xamón(1). Pota guisada con patacas(6). Froita.	26 Crema de cenoria(pemento,cebola,pataca...). Hamburguesa á plancha con ensalada de leituga e tomate. Froita.	27 Empanada de atún(1,6) Filete de tenreira con patacas fritas. Froita.	28 Friame (13). Luras con arroz.(6) Froita.

## Lenda de Información Alimentaria Alérgenos) (

