

HABILIDADES

METACOGNITIVAS



Son herramientas de diversa índole (emocionais, cognitivas, racionais) que permiten organizar, monitorear, avaliar e reflexionar sobre o propio pensamento.

HABILIDADE DE SÍNTESE

CONCENTRACIÓN

PLANEACIÓN

ANÁLISE

SEGUIMIENTO DE PROCESOS

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

INDUCIÓN

AUTOAVALIACIÓN

COMPRENSIÓN LECTORA

AUTOCORRECIÓN

CONTRASTACIÓN

FIXACIÓN DE OBXECTIVOS

PENSAMIENTO ABSTRACTO

REGULACIÓN

DEDUCCIÓN

AUTOCONCIENCIA

ORGANIZACIÓN

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN

